

Tema:

TILBAGE TIL NATUREN

KANOER

HESTETRÆK

TOUR DE OMØ

VETERANHAVEN

OMØ PERMAHAVE

DANSK NATURPARK

GONG & KROPSTERAPI



IB RAUG
SKULPTURPARK



TWANG
D'SWING
RASMUS NØHR TRIO
ARLY MØLLER BADSTUE
POUL HALBERG & FRIENDS
MARGIT OG GIN-DRENGENE

OMO KULTUR-DAGE d.25-26-27 juli 2019

Af og til er det
en fordel at
have dårlig
hørelse ...



Andre gange
vil man gerne
høre alle
detaljerne.



Er du i tvivl om du får det hele med?

Steens hørecenter

Næstved
Sorø
Skælskør

Ring til os på
70 505 606

Ramsherred 6 - Næstved

Storgade 33 C - Sorø

Algade 41 - Skælskør

Ring til os på **70 505 606** eller læs mere på horecenteret.dk

Velkommen til OMØ Kultur dage 2019

Igen i år byder vi alle øboere, sommerhus-beboere, sejlere og turister indenfor til OMØ Kultur dage, hvor vi vanen tro byder på HELT UNIKKE sommeroplevelser for hele familien !

Vi er fortsat på vores mission om at sætte Omø på landkortet og ø-kulturen under lup. Årets program er blevet til i samarbejde og sparring med alle vores dygtige, frivillige hjælpere, og ikke mindst i kraft af den kontante støtte vi har fået fra Slagelse Kommune. **MANGE TAK !**

I årets program har vi valgt at fokusere på tre ting, nemlig:

- Årets tema: **Tilbage til Naturen**. Der vil være natur på programmet på forskellige måder, og som den underliggende grundklang i alle tre dage.
- Derudover vil **Traktorbusen** som Omø Beboer- og Grundejerforening har haft held til at anskaffe, blive fejret og alle vil få mulighed for at prøve køretøjet, så vi alle sammen ved hvordan den er at køre i ☺
- Og igen-igen vil vi sætte **Bosætningen** under lup og fokusere på nogle af de nye tiltag som både Beboer- og Grundejerforeningen og en række øboer går rundt og arbejder med.

Vi har selvfølgelig - som vi plejer - krydret dagene med god mad og god musik. Vi håber at se jer alle sammen i Omø Forsamlingshus i dagene d. 25-26-27 juli.

På vores hjemmeside www.omoekulturdage.dk kan du købe armbånd/endagsbilletter, samt billetter til ginsmagningen og spisearrangementerne.

Priser:

3-dages-armbånd:	kr. 300 pr. voks. / kr. 150 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
Torsdagsbillet:	kr. 200 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
Fredagsbillet:	kr. 200 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
Lørdagsbillet:	kr. 200 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
Ginsmagning:	kr. 100 pr. voksen (minimum 18 år)
Spisning torsdag:	kr. 150 pr. voks. / kr. 75 pr. barn (2-9 år/u. 2 år gratis)
Spisning fredag:	kr. 150 pr. voks. / kr. 75 pr. barn (2-9 år/u. 2 år gratis)
Spisning lørdag:	kr. 200 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (2-9 år/u. 2 år gratis)

HUSK at armbånd eller endagsbillet er et krav for deltagelse i alle aktiviteter. Børn under 15 år skal være i følgeskab med en voksen (da vi ikke passer børn).

Alle er velkommen !

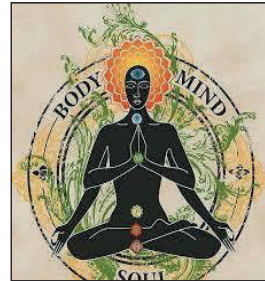
GONG i naturen

Når dine chakraer er i balance skaber det harmoni og fredfyldt sind. Chakraer er energicentre i vores krop. På sanskrit betyder chakra "hjul". Chakraerne er energihjul, der opsamler og fordeler energi i vores system blandt andet via nervebanerne og meridianbanerne.

Chakraerne har stor indflydelse på vores velbefindende og de påvirker og regulerer måden, vi har det på - energimæssigt, fysisk og mentalt - både på et indre plan, men også på det ydre plan i forhold til hvad der kommer til udtryk i vores ord, handlinger og valg.

Hvert chakrahjul har sin opgave i vores fysiske og mentale krop. I disse tre dage vil vi arbejde med de tre første chakrahjul, det er dem der arbejder med at vi føler os sikre i de fysiske omgivelser og at vores tilværelse er tryk.

Det optimale er at denne energi er i balance, ellers føler vi os usikre. Vi overreager og bruger en masse energi på "at passe på" i stedet for at have tillid.



Program for de tre dage:

Torsdag: Det første chakrahjul er **Rod-chakra'et**, jorden. Vi har fokus på at føle os sikre i de fysiske omgivelser og vores tilværelse er tryk.

Intensionen er: Jeg er forbundet med jorden.

Fredag: Det andet chakrahjul er **Hara-chakra'et**, vandet. Det er sædet for din kreativitet og seksualitet. Det er forbundet med dit ønske om kærlighed og omsorg.

Intensionen er: Jeg er ægte og kreativ i mit liv.

Lørdag: Det tredje chakrahjul er **Solarplexus-chakra'et**, ilden. Det er et meget kraftfuld chakra, der kan hjælpe dig med at nå dine mål og ønsker. Dette vil gøre det muligt for dig at elske og respektere dig selv og blive en fortaler for dine behov.

Intensionen er: Jeg er modig og kraftfuld og følger mine intentioner.

Arnlaug Björg Halfdanardóttir, er født i Island og uddannet sygeplejerske. For 10 år siden tog hun en Master i Business Coaching samt uddannede sig til Kundaliniyoga--instruktør og Gong-spiller, det har bragt hende til Indien, Grønland, Norge og Japan.

Sæt kroppen på hovedet - og hovedet på kroppen

Vi arbejder med praktiske øvelser, hvor deltagernes oplevelser og refleksioner er en del af indholdet.

Torsdag: Lytter du til kroppen, når den fortæller?

Hører du også kun kroppen, når den gør ondt?

Bliv bedre til at lytte efter "alt det andet" kroppen fortæller.

Fredag: Lad kroppen skabe ro i hovedet

Lær at bruge kroppen som redskab, når du er opkørt og har brug for at dæmpe dit stressede nervesystem.

Lørdag: Klassisk afspænding

Hjælp dig selv, når muskelspændinger generer, du har brug for at finde ro, eller du bare vil være lidt god ved dig selv.

Medbring gerne et tæppe og/eller yogamåtte.

Påklædning: Behageligt tøj som ikke hæmmer.

Alle dage afsluttes med en guidet afspænding.



Rolf Auhagen, psykomotorisk terapeut.

Professionsbachelor i psykomotorik og afspænding.

Personlig træner, Mindfulnessinstruktør,

Moderne smertebehandling,

Psykomotorisk stress og traumebehandling.

Rolf flyttede sidste år ind på Skovgaard, sammen med sin kone og deres to børn.

Ahlers massage

Tag ansvar for dit liv

Annette Ahlers Iversen

Fysiurgisk massør

D. 1/8-2019 flytter jeg sammen med Beauty Art i Algade 33 - lige midt i Skælskør!

www.ahlersmassage.com

Tlf. 25484018

Ahlersmassage@gmail.com



SKÆLSKØR APOTEK

Algade 21 - 4230 Skælskør

Telefon 58 19 40 03 - Telefax 58 19 10 30

E-mail: Skælskoer@apoteket.dk

- * Radio, TV, video, videokamera, parabol, mobiltelefon, musik og tilbehør.
- * Opsætning af antenner og paraboler.
- * Reparationer udføres med 12 mdr. garanti.

GERT RADIO & TV

Panasonic Technics
Center

Algade 45 • 4230 Skælskør

Tlf. 58 19 00 92 • Fax. 58 19 10 97

- når service og kvalitet er vigtig

Lindhard GLAS

Poul Rosenørn Lindhard

Carl Medingsvej 48

4230 Skælskør

Tlf. 20130269

Email: poul@lindhardglas.dk



autoglarmester



Kontakt: Info@kysebyg.dk tlf. 22 32 04 08

byg
garanti
EN DEL AF DANSK BYGGEMÆRKE

Kl. 13.30-14.00:

Åbning af OMØ Kulturdage 2019

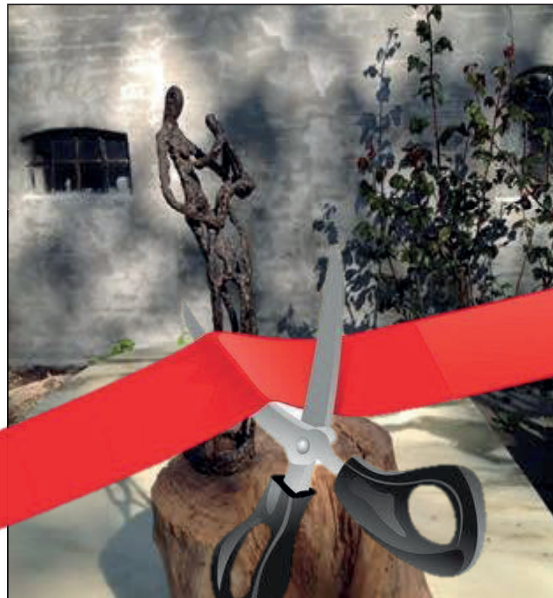
ALLE inviteres til at være med til den festlige og farverige åbning af OMØ Kulturdage 2019 med åbningstale, fællessang og den traditionelle guirlande-ophængning.

Det hele foregår udenfor Omø Forsamlingshus, og der bydes på en lille forfriskning efter ceremonien.



Åben alle dage
Kl. 14.00-17.00:

ÅBNING AF IB RAUG SKULPTURPARK ved Omø Gadekær



Vi har været rundt på øen og fået lov til at låne nogle af de skulpturer, som Ib Raug har skabt igennem årene her på Omø. Det er blevet til en ganske fin lille samling.

Værkerne har aldrig tidligere været udstillet samtidigt før, så vi er umådeligt stolte af at kunne præsentere netop denne unikke udstilling. Velkommen !

Besøg Nakalemas Permahave

Der er mange alternative tendenser, der i denne tid inspirerer og udvikler vores opfattelse af, hvordan vores tid på denne jord skal leves.

En af disse er ikke bare en rejse tilbage til naturen, men en oplevelse af at vi er natur og aldrig har forladt den.

Permakultur er en måde at være i verden på, hvor naturen omkring os, er vores læremester og guide.

Vi observerer, lærer og imiterer.

Det er det som lige nu sker på **Husmandsstræde 10**. Vi er med naturen og ikke imod naturen. I Permakulturen er der nogle grund etikker, som består af:

- Omsorg for jorden
- Lige fordeling og
- Omsorg for mennesker.

Vi vil i løbet af vores tid sammen, få lidt mere viden om permakulturens etikker og principper. Lidt om hvad det rent lavpraktisk er, vi er i gang med i haven og hvordan fremtiden ser ud i Husmandsstræde.

Jeg glæder mig til at tilbringe tid sammen med jer, i naturen.

Mange hilsner Nakalema

*Mit navn er **Nakalema Iversen** og min familie og jeg passer på skovhaven/permahaven på Husmandsstræde 10, og det er vi meget taknemmelige for. Vi er en familie på 5 mennesker, en hund, en kat og vores moskusænder, løbeand og høns. Jeg vil til Omø kultur dage, meget gerne vise jer haven og tage en samtale om permakulturen som metode, til at genopbygge vores allesammens planet.*



Permakultur
Danmark

Jeg er autodidakt permakulturist og jeg elsker at lære, så derfor håber jeg, at vi sammen kan få en hyggelig dag og lære af og med hinanden. Vi er medlem af Permakultur Danmark og en del af et lokalt netværk af permahaver.



Ture med Traktorbussen fra gadekæret



Bestyrelsen i Omø Beboer- & Grundejerforening har længe diskuteret mulighederne for at anskaffe et køretøj for at give turister og gæster endnu en god oplevelse, når de er på Omø.

Det er blevet til denne fine røde traktorbus, der køres af frivillige omøboere, og som kan bookes til guidede rundture, eller til transport til eller fra færgen.

Traktorbussen kan bookes på traktorbussen@gmail.com eller ved henvendelse til Carsten tlf. 4090 7601 eller Svend Erik tlf. 2035 2275

I højsæsonen vil der dagligt være guidede rundture – se opslag på øens opslagstavler og færgen.

FO-OMØ

Tilbyder kurser, foredrag og debatskabende aktiviteter. Se annoncerne i Omø-Bladet. Alle er velkomne, også selv om man ikke bor på Omø.



Kl. 14.30-15.30: **Nye naboer → mere ø-liv på Omø**

Omø Beboer- og Grundejerforening er sammen med 6 andre øer en del af Projekt Nye naboer. Projektet handler kort og godt om, hvordan vi kan tiltrække flere fastboende til de danske småøer.

- Hvordan får vi flere børnefamilier til øen så skolen holdes i gang ?
- Hvordan får vi flere egnede lejeboliger?
- Hvordan tager vi mod nye ø-boere?
- Hvad siger tilflytterne om, hvad der tiltrak dem til Omø ?
- Hvad siger fraflytterne om årsagen til flytning fra øen?

Kom og hør nærmere om, hvordan bosætningsgruppen arbejder med forskellige initiativer der skal gøre Omø attraktiv for nye øboere.

Måske har du/l gode ideer til bosætningsarbejdet som du gerne vil drøfte.



*Det er **Ebba Lawaetz**, der står for workshoppen.
Ebba er uddannet sygeplejerske.
Sommerhus på Omø siden 1991
og tilflytter fra 2016.
Medlem af Slagelse Kommunes Ø-udvalg og
Bosætningsgruppen på Omø.*

Kl. 14.30-17:

Lav et foderbræt

Naturen er fyldt med alverdens fugle, og på Omø er der rigtig mange af slagsen.

I denne workshop fokuserer vi på at lave et enkelt og overkommeligt foderbræt, sådan at både børn og voksne kan være med.

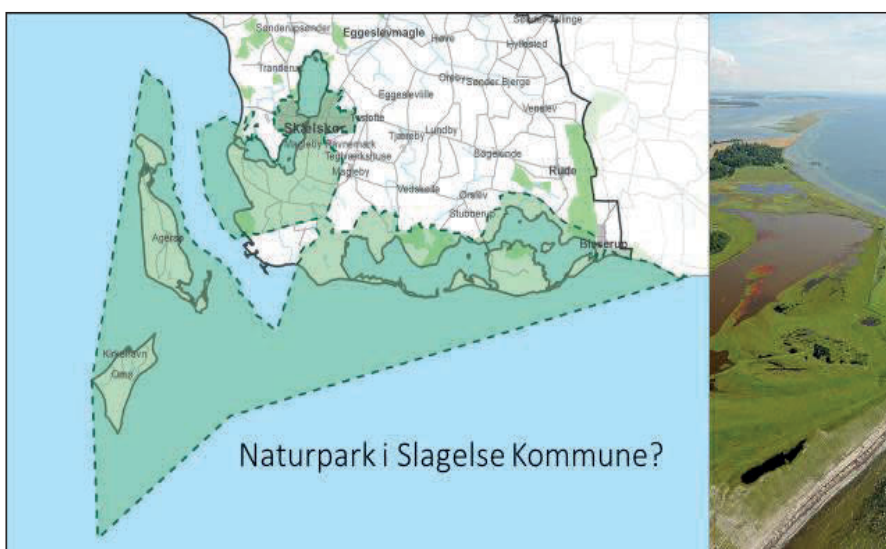
*Igen i år er det **Henning Møller** og **Kjeld Ottesen**, der har sagt ja til at hjælpe dig videre, hvis du går i stå ...*



Dansk Naturpark på Omø ?

Slagelse kommune er i gang med at undersøge muligheden for at etablere en Dansk Naturpark i det unikke naturområde ved Agersø, Omø og dobbeltkysten mellem Skælskør og Bisserup.

Danske Naturparker er en mærkningsordning under Friluftsrådet, hvor alle tiltag foregår på frivillig basis. Der følger hverken særlovgivning eller restriktioner med mærkningen.



At få kvalitetsstempet Dansk Naturpark vil kunne danne ramme om en indsats, der kan skabe mere natur, grønne oplevelser og lokal udvikling på baggrund af en omfattende inddragelse af lokale aktører.

Du kan læse mere om naturparkprojektet på www.slagelse.dk/naturpark.



Anne Justiniano.

Borgerkonsulent i Slagelse Kommune, der er medlem af den administrative projektgruppe om naturparken, vil fortælle om kommunens planer og om selve processen.



Få hjælp til at udfylde "Min Sidste Vilje"

Vi anbefaler, at du udfylder
"Min sidste vilje"
-og vi hjælper dig gerne....



Claus Berner



Gitte Kristensen



Mikkel Kristensen

Algade 5, 4230 Skælskør, Tlf. 58 52 10 18

UDFYL DENNE ELLER KONTAKT OS
MIN SIDSTE VILJE

Navn: _____ Adresse: _____ Postnr: _____
Cpr. nr.: _____

Jeg er medlem af Den danske Folkekirke
 Medlem af anden trosretning (Folkekirke)
 Jeg er medlem af Evangelisk Kirke
 Jeg er medlem af en lignende kirke (Helse)
 Jeg ønsker endelig ikke at blive begravet
 Jeg ønsker, at en præst (pastor) skal prædike ved min begravelse
 Jeg ønsker at blive begravet på et præsteterræn
 Jeg ønsker at blive begravet på et andet sted (Angiv sted)
 Jeg ønsker ikke at blive begravet (Angiv sted)
 Jeg ønsker at blive begravet på et andet sted, men jeg ønsker stadig en præst til at prædike ved min begravelse
 Jeg ønsker, at min begravelse/afgravnelse skal foregå på (Angiv sted)

Ved begravelse/afgravnelse ønsker jeg følgende (Der rettes ind, senere og telefonnummer)
Jeg ønsker endelig ikke at blive begravet (Angiv sted)
Jeg ønsker, at min begravelse/afgravnelse skal foregå på (Angiv sted)

Bedemand Berner
58 52 10 18

Et spørgsmål om tillid



www.bedemand-berner.dk · Vi svarer hele døgnet

OPTIK
SKÆLSKØR

www.optikskaelskoer.dk

Tlf. 58 19 60 00

Algade 47 · 4230 Skælskør



- Brillor
- Solbrillor
- Kontaktlinser
- Lækre tasker fra Dixie

Din lokale optiker

Ib Raug (1932-2008)



ORDENE

Torsdag d. 25/7 kl. 16-17

Omøfabler
Omø-julebøger
Ubådsjagten
De fem forbandede år
Sani

MUSIKKEN

Fredag d. 26/7 kl. 16-17

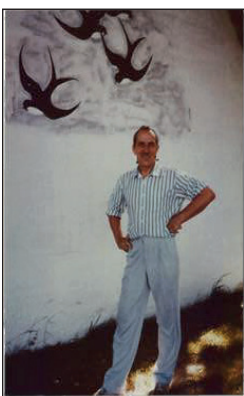
Fynsk Harmoniforvirring
Hausgaard
Lasse & Mathilde
Jan Toftlund
Omø-sangene



BILLEDERNE

Lørdag d. 27/7 kl. 16-17

Skulpturerne
Storkelaugget
Svalernes landingsplads
Svalereden
Stråbilleder
Fjerbilleder



Pia Raug, datter.

Musiker, poet, arkæolog, øbo.

Pia fortæller om sin far, livskunstneren, forfatteren, ballade- og billedmageren Ib Raug, som levede på Omø de sidste 25 år af sit liv.

Velkomsthilsen
i Galleri Svalereden,
hvor Ib udstillede sin
KUNST





LET-KØB

- tæt på din hverdag

FYRVEJ 13, OMØ - 4230 SKÆLSKØR - TLF. 58199003 ELLER MOBIL 40741843 - MAIL: 4230.fyrvej@letkøb.net

Omøs dagligvarebutik tilbyder:

- Frisk frugt og grønt
- Fersk kød
- Mælk og mv.
- Kolonial
- Bake-off
- Dag- og ugeblade
- Postekspedition
- Apoteksudsalg
- Tips og Lotto

Der kan aftales levering udenfor åbningstiden, som annonceres på øens opslagstavler.

Flügger farver

Malerfirmaet KL v/ Kim Lanng

Pistolstræde 11 · 4230 Skælskør



58 19 45 06

BØGER · KONTORARTIKLER · TONER · STEMLER
SKOLETASKER · LEGETØJ · MALEBØGER



Bog & idé

Skælskør

Tlf. 58 19 40 17

Algade 20, Skælskør

www.bog-ide.dk/skaelskoer/

bogogpapir@steenfeldts.dk

Skælskør
AUTOELEKTRO
aps

Næstvedvej 76 - Tlf. 58 19 59 13

Nybolig

..sammen med Nykredit

Rene Lauridsen Kryger

Daglig leder

Ejendomsmægler, MDE og

Vurderingskonsulent for Totalkredit A/S

Mobil: 20604145

Direkte: 47393037

Nybolig Skælskør A/S

Algade 39, 4230 Skælskør

Tlf. 5819 1088

Mail: 4230@nybolig.dk

Find din bolig på nybolig.dk

TOUR de OMØ



I år har vi den fornøjelse at byde Omø Idrætsforening velkommen i programmet, hvor de byder ind med cykelløbet TOUR de OMØ. Mange tak.

Starten går fra Gadekæret, hvor man kan få et startnummer fra kl. 16.30.

Der vil være to ruter, nemlig en børnerute på ca. 5 km samt en voksenrute på ca. 11 km.

Og der vil selvfølgelig være præmier

Omø Idrætsforening - i daglig tale OIF - er én af Danmarks mindste idrætsforeninger. Foreningen har rødder helt tilbage til 1920'erne og er derfor næsten 100 år gammel. Foreningen holder til i Omø Forsamlingshus og tilbyder badminton, bordtennis, zumba og fodbold, og nogle gange et mix af det hele.

De er også friske på at prøve nye sportsgrene, hvis der er stemning for det.

Birgitte Aubeck er formand, og bestyrelsen tæller Birger Bo Johansen, Jon Jonsson, Honey Danica Efeu, og Katja Rasmussen (Svend-Aage Jeppesen og Nilas Iversen som suppleanter). Interessert? Så tag fat i en af dem. Du behøver ikke være øbo.



... vi holder **OMØ** i bevægelse ...

”To Lys” med Arly Møller Badstue

Intim-koncerten ”To Lys” var oprindeligt tænkt, som en teaterkoncert i forbindelse med 20-års dagen for Bjørn Afzelius’s død i år.

Koncerten indeholder udødelige sange af både Bjørn gode ven Mikael Wiehe og Bjørn Afzelius selv.

Ved denne intimkoncert på terrassen i Forsamlingshuset spiller Arly Møller Badstue historien, med fokus på venskabet og den kreative styrke i disse modsatte personligheders sangskrivning.



Arly Møller Badstue er først og fremmest sanger og sangskriver. Han er født i Bogense i 1958, og voksede op på Omø. Han sang før han kunne tale og som 6-årig begyndte han at spille ukulele. Senere skiftede han den lille 4-strengede ud med sin søsters 6-strengede guitar. Han skrev sine første ”rigtige” sange som 14-årig.



Foto: URBAN ANDERSSON.

Marine Service

V/ Jesper Hansen
Telefon 24 41 29 48

- Benzin
- Diesel (uden bio)
- Campinggas
- Olie
- Søkort
- Maling
- Beklædning
- Tovværk



Åbningstider:
Se opslag eller ring



CITROËN



CITROËN

Stort udvalg i nye og brugte biler
Alt i autoreparation.

www.srautomobiler.dk

SR Stig Rasmussen
Automobiler A/S

Industrivej 11, Skælskør
Tlf. 58 19 45 35

Menu

Forret: Tacchino Tunato

(Kogt kalkunbryst i skiver med tunsauce,
anrettet med kapers og flute)

Hovedret: Spareribs

(Marinerede og grillede spareribs, spidskålssalat,
fritter af kartofler, knold-selleri og grønne bønner,
chili-mayo og hj.bagt brød)

Dessert: Kaffe/The og 1. stk. chokolade

Pris:

Voksen: Kr. 150,- / Barn (2-9 år) Kr. 75,-

RESTAURANT · HYTTER · MINIGOLF

58 19 90 14 · SØVEJ 2



WWW.OMØPERLEN.DK

The banner includes several icons: a fork and knife for restaurant, a bed for huts, a golf ball for minigolf, a telephone for contact, and a house for location. The background features a sunset gradient.

Torsdag d. 25 juli 2019

Kl. 09.30-10.30: GONG i naturen
v. Gadekæret m. Arnlaug Björg Halfdanardottir

Kl. 10.45-12.00: Psykomotorisk kropsterapi
m. Rolf Auhagen (Forsamlingshuset)

PAUSE

Kl. 13.30-14: Åbningshøjtidelighed ved
Forsamlingshuset med Skål

Kl. 14-17: TEMA: TILBAGE TIL NATUREN

Kl. 14.00-17: Åbning af Ib Raug Skulpturpark ved
gadekæret, hvor også den grønne svenske faun
huserer

Kl. 14.10-15: Natur: Nakalemas Permahave

Kl. 14.10-16: Køreture med den nye Traktor-bus

Kl. 14.30-15.30: Nye naboer: Bosætningsgruppen

Kl. 14.30-17: Workshop: Foderbræt med Henning
og Kjeld

Kl. 15-16: Natur: Dansk Naturpark på Omø ?

Kl. 16-17: Foredrag: Ib Raug - Ordene v. Pia Raug

BLÅ TIME Kl. 17.00-19.00: Baren er åben !
Kl. 17.00: TOUR DE OMØ for ALLE der kan cykle ...
og der er præmier, selvfølgelig !
Kl. 17.45-18.45: Intimkoncert med Arly Møller
Badstue ... (på terrassen ved Forsamlingshuset)

Kl. 19.00-20.30:

Junior-Senior er i køkkenet

Bordbestilling (tlf. 21809307)

Kl. 20.30-21.30: Dørene åbnes

Kl. 21.30-23.30:

**Poul Halberg
& Friends**

Smugkro til kl. 01.00

Fredag d. 26 juli 2019

Kl. 09.30-10.30: GONG i naturen
v. Gadekæret m. Arnlaug Björg Halfdanardottir

Kl. 10.45-12.00: Psykomotorisk kropsterapi
m. Rolf Auhagen (Forsamlingshuset)

PAUSE

Kl. 14-17: TEMA: TILBAGE TIL NATUREN

Kl. 14-17: Ib Raug Skulpturpark ved
gadekæret, hvor også den grønne svenske faun
huserer

Kl. 14-15: Nye naboer: Nye øboer
"Drømmen om Omø"

Kl. 14-16: Natur: Kanoer på stranden
kæntringsøvelser (børn u. 14 år)

Kl. 14.30-17: Workshop: Kartoffel

Kl. 15-16: Foredrag: Naturen heal
VeteranHaven ved Slots Bjergby

Kl. 16-17: Foredrag: Ib Raug - M

BLÅ TIME Kl. 17.00-19.00: Baren er åben !
Kl. 17.00-19.00: Margit og Gin-dren
Bemærk: Der kræves **SÆRSKILT**
at deltage i ginsmagningen, ME
alle, og man må gerne synge me

Kl. 19.00-20.30:

Junior-Senior er i køkkenet

Bordbestilling (tlf. 21809307)

Kl. 20.30-21.30: Dørene åbnes

Kl. 21.30-23.30:

TWAN

Smugkro til kl. 01.00

d. 26 juli 2019

GONG i naturen
v. Arnlaug Björg Halfdanardottir

Psykomotorisk kropsterapi
(Forsamlingshuset)

PAUSE

TILBAGE TIL NATUREN

Skulpturpark ved gadekæret, hvor
svenske faun huserer

Kl. 14-15: Nye øboer fortæller deres

oplevelser på stranden. Mestring og
arbejde (for børn u. 14 år ikke uden voksen)

Kl. 16-17: Workshop: Kartoffeltryk med Hanne

Skulpturen healer. Rene fra

Arnlots Bjergby fortæller ...

Kl. 18-19: Foredrag - Musikken v. Pia Raug

Kl. 19.00: Baren er åben !

for alle og Gin-drengene på terrassen.

SÆRSKILT ENTRÉ - KR. 100,- for

indgangen, MEN baren er åben for

alle og syng med !

Spice-Girls er i køkkenet

Bordbestilling (tlf. 21809307)

Døre åbnes

VANG

Smugkro til kl. 02.00

Lørdag d. 27 juli 2019

Kl. 09.30-10.30: GONG i naturen
v. Gadekæret m. Arnlaug Björg Halfdanardottir

Kl. 10.45-12.00: Psykomotorisk kropsterapi
m. Rolf Auhagen (Forsamlingshuset)

PAUSE

Kl. 14-17: TEMA: TILBAGE TIL NATUREN

Kl. 14-16.30 Ib Raug Skulpturpark ved gadekæret,
hvor også den grønne svenske faun huserer

Kl. 14-15: Nye Naboer: Med livets hastighed ..

Samtalecafe med masser af spændende spørgsmål

Kl. 14-16: Børne-Natur: Træktur på Birgittes
islanderheste

Kl. 14.30-17: Workshop: Lav et vindspil med Hanne

Kl. 15-16: Natur: Hvorfor jagt ? Bruno Hansen

fortæller om sit liv med jagt ...

Kl. 16-17: Foredrag: Ib Raug - Billederne v. Pia Raug

BLÅ TIME Kl. 17.00-19.00: Baren er åben !

Kl. 17-17.45: Børnekonkurrence: Stå stille som en
skulptur ved Forsamlingshuset.

Kl. 17.45-18.45: D'Swing spiller på terrassen !

Kl. 19.00-21.00:

Spice-Girls er i køkkenet

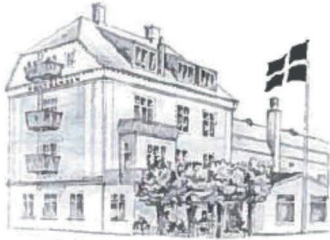
Bordbestilling (tlf. 21809307)

Kl. 21.00-22.00: Døre åbnes

Kl. 22.00-24.00:

Rasmus Nøhr

Smugkro til kl. 02.00



Vi byder vore gæster velkommen i det gamle Hotel Postgården i Skælskør.



Hotel Postgården
Strandgade 4-6, 4230 Skælskør
Tel. + 45 58 19 14 39
postgaarden@postgaarden-skaelskoer.dk
www.postgaarden-skaelskoer.dk



Frokostcafe og Galleri midt i Omø By.
Åbent tors-søndag kl. 12-17
(22/6 til 11/8)

Overnatning på Valters gaard:
2 dobbeltværelser m. adgang til bad
og toilet. Fælles opholdsstue med TV.
Pris incl. forbrug:
Dkr. 2300,- pr. uge & Dkr. 350,- pr. døgn

Tlf. 52 99 98 18

www.omoe-net.dk under "Oplev Omø"

Velkommen i Omø Kirke

Kig indenfor i det yndige kirkerum og vær med,
når vi sommeren igennem hygger os til gudstjenester

Torsdag den 4/7

Dialekt giver koncert med blandt andre Helene Gerup

Søndag den 14/7 kl. 14.15

Friluftsgudstjeneste ved gadekæret

Torsdag den 18/7 kl. kl. 19.00

Koncert med Pia Raug og Søren Thuesen

Onsdag den 24/7 kl. 14.00

Koncert med Niss Stricker på keltisk harpe
(organist ved Agersø og Omø Kirker)



Vi ses i Omø Kirke

- Kirken er gratis og åben for besøgende alle dage
ALLE er velkommen

Poul Halberg & Friends

De allerstørste hits som vi kender fra guitaristen og sangskriveren Poul Halberg's hånd er nu vendt tilbage til livescenerne under bandnavnet Halberg & Friends. Repertoiret er håndplukket blandt de bedste sange fra de sidste 35 år - bl.a. fra Halberg Larsen, Ray Dee Ohh og egne solo albums.

I Poul Halbergs univers har den gode melodi altid været en vigtig rød tråd og netop nu - i 30-året for udsendelsen af hans ultimative 80'er klassiker "Magi i luften" - drager han ud med en perlerække af sine bedste sange - tænk bare på "Efterår", "Spiller et Spil", "Jeg vil la' lyset brænde", "Elskes af dig", "Mandagsstævnemøde", "Brændende læber" og "Do you really wanna leave me this way"man kunne blive ved...

Halbergs personlige mix af inspiration fra den amerikanske pop rock tradition og vores egen nordiske tone har gennem årene formet en helt unik stil, som har resulteret i en række legendariske evergreens - skrevet i samarbejde med nogle af vores bedste tekstforfattere : bla. Steffen Brandt, Elisabeth G. Nielsen, Lars Muhl og selvfølgelig Mona Larsen, som skrev langt den overvejende del af teksterne til Halberg Larsen. Og det kompositoriske samarbejde med hitmageren og produceren Michael Bruun var i høj grad brændstof til det lokomotiv, der forvandlede RayDeeOhh til en af de største pop-succes'er herhjemme til dato.

Når der står Halberg og Friends på plakaten, så er der selvfølgelig MASSER af god guitar i vente !

På scenen har Poul taget sine rigtig gode venner gennem mange år med:

Jan Sivertsen (trommer, kor)
Jette Schandorf (bas, kor)
Heidi Degn (vokal)
Gorm Bülow (keyboards)

Glæd jer til en forrygende aften !

(www.poulhalberg.dk)



Drømmen om Omø

Nogle af Omøs nyeste beboere har indvilliget i at fortælle om hvilke overvejelser og drømme der har motiveret dem til at flytte til Omø. Så hvis du går med en lille drøm om at blive øbo, så kom og hør vores drømme om livet på Omø:

Ib Nymark Nielsen



Louise Høst & familien



Grith og Leise Strøbæk



a/s Aage Langkjær

El-anlæg • Tele • Data • Hvidevarer • Varmepumper • Solceller

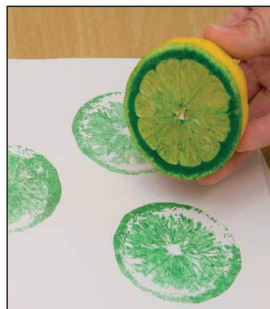
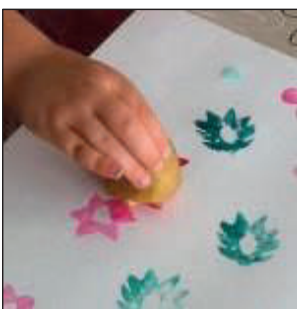
Algade 30 • 4230 Skælskør • Tlf. 58 19 42 83

CVR.NR: 43 88 31 19

Døgnvagt Tlf. 58 19 42 83

Kartoffeltryk

Vi sørger for kartofler og andre grøntsager, lækker papir og hvidt lærred, så I kan lave nogle unikke tryk og selv gå hjem og sy pude, thehætte, forklæde etc.



Hanne Johansen: Jeg har lavet alle slags håndarbejde siden jeg var teenager. For mig er det at strikke en måde at slappe af på, ren meditation. Jeg har ofte gang i 3-4 forsk. strikkesøj, og jo sværere jo bedre. I mit job som socialpædagog på en specialskole, bruger jeg også håndarbejde i det pædagogiske arbejde som en måde at komme i ro på.



Kanoer ved stranden ...

Denne aktivitet står Kirsten og Jørn for, og de har fire kanoer på en trailer, så det er ingen sag at tage hen til den strand, hvor vindretningen er rigtig.

Der sættes fokus på sikkerhed og mestring, ved at lave kæntringsøvelser, tag og manøvrering (altså ikke sejlads). Hvis du selv har en kano eller kajak, så må du gerne tage den med og sejle i den.

Krav til deltagere: at man er tryk ved vand. Alder fra ca. 12 år og op.



Jørn i kano

Kirsten Rahbæk og Jørn Højer-Pedersen: De er begge lærere. Kirsten arbejder på Efterskolen Solbakken i Skælskør og Jørn er ansat i Danmarks Lærereforening. De har altid haft naturen til fælles siden de mødte hinanden for mange år siden på et langrends-instruktørkursus i Norge. Sammen dyrker de vandring, sejlads og skisport, eller tilbringer tid i ødegården i Sverige. I over 20 år har de sejlet småture fra Skælskør til Omø i deres lille sejlbad og altid drømt om et hus på Omø - det er nu blevet virkelighed; Kirsten og Jørn er nemlig netop flyttet ind på Langeklinten.

VeteranHaven - Naturen kan heale

I Slots-Bjergby, ved Slagelse, ligger VeteranHaven. VeteranHaven er en frivillig forening, der er startet af veteraner fra forsvaret, politiet, beredskabsstyrelsen og humanitære organisationer, der har været udsendt i internationalt arbejde for Danmark samt deres pårørende.

Foreningens vigtigste formål er at skabe indhold i menneskers liv, i et miljø af rummelighed, baseret på værdier som ærlighed, tillid og forståelse, omsorg og støtte fra varme og engagerede mennesker.

Arbejdet og fællesskabet i haven skal give brugerne en vej tilbage til et socialt liv og en sund hverdag. Projektet er et supplement til det etablerede behandlingssystem og der bygges på frivillighed.

Formålet er at skabe en have der mætter sanserne, giver ro til fordybelse og danner rammen for aktiviteter og samvær med andre.

Haven er indrettet med særligt fokus på at kunne modtage og rumme socialt udsatte og sårbare mennesker. Og haven er opbygget og drives af frivillige, hvor det er processen, der er i centrum - haven er blot midlet og metoden.

Havens mange rum giver mulighed for oplevelser, aktiviteter, fordybelse eller samvær, afhængigt af den enkeltes energi og humør.

***René Pamperin** er den daglige leder af VeteranHaven. René er tidligere officer og veteran, og han har selv diagnosen PTSD (Post Traumatisk Stress Syndrom). René kommer til Omø for at fortælle om det vigtige arbejde som hans forening udfører, med naturen og de frivillige som de vigtigste medspillere.*

Læs mere på www.veteranhaven.dk



Margit og Gin-drengene ...



Bill Harris Frederiksen og **Peder Høpfner** er ikke helt autoriserede gin-specialister. Men efter sidste års store succes med romsmagningen bad vi dem om at komme igen i år, denne gang med en gin-smagning. Og de sagde JA TAK ! De har derfor trænet hele vinteren, og læst op på lektionen, så lidt eksperter er de nok alligevel.

Samtidig udviklede de lidt på konceptet og fandt sammen med **Margit Banke** på, at i stedet for at presse hvert deres indslag ned på en time, så kunne de i stedet slå sig sammen og få dobbelt så meget tid, og dobbelt så meget hygge ud af den samme indsats fra hver især. Så, sådan er det blevet !!



Bill



Peder

Bill Harris Frederiksen og **Peder Høpfner** er gode gamle venner, og de har boet i kollektiv sammen i mere end 30 år. Sammen med Margit har de planlagt denne spændende ginsmagning med musikalske indslag undervejs i smagningen. De fortæller om ginens historie og krydrer med anekdoter.

Margit Banke er deltidsøbo, og kirkesanger ved Omø Kirke. Når hun er på øen, så bor hun på Møllen sammen med Bruno. Margit er uddannet musik- og fysiklærer, men har bl.a. været organist i mange forskellige kirker, ligesom hun har været med i MasMatisen-koret, Palmehaven, leder af Consoni-koret samt leder af Det Hvide Kor siden 2014. Margit er absolut en kvinde der ved noget om sang, musik og dét at synges sammen !



Menu

Forret: Kold melonsuppe

(Melonsuppe serveret med brød)

Hovedret: Chili con carne

(Chili con carne med kildneybønner, salat, guacomole, grillede majscolber og majsbrød)

Dessert: Grillede frugtspyd

(Grillede frugtspyd serveret med soft-ice)

Pris:

Voksen: Kr. 150,- / Barn (2-9 år) Kr. 75,-



Søgaard Overnatning Nyd din ferie eller weekend på Omø. 2 sommerlejligheder til leje.

Hver lejlighed har køkken, badeværelse og 4 sovepladser, TV og internetadgang samt brændeovn.

Pris pr. døgn 500 kr. inklusiv el. Kontakt. Dennis Hansen tlf. 2891 8399 mail: Dennis.Folkersen@gmail.com



Thyge Søndertoft violin mandolin sang, Spencer Gross kontrabas guitar sang, Peter Banks banjo kontrabas sang

En koncert med Twang er uforudsigelig. Koncerten er fyldt med humor og varme, når de tre musikere går på scenen og samles om deres fælles mikrofon. Twangs besætning med bas, violin og banjo er måske nok traditionel, men trioer er konstant i gang med at forny og nyskabe den amerikanske folkemusik, og har fundet deres helt eget udtryk uden at slippe traditionen.

Det skal være nærværende og der skal altid ske noget nyt!

Twang er kendt for deres nærvær, ærlighed og tætte samspil med publikum og hinanden. Det er ikke unormalt, at publikum til deres koncerter både får tårer i øjenkrogen og griner højlydt med bandet.

Publikum husker Twang for deres fænomenale trestemmige sang og deres instrumentskift, når bassisten pludselig finder guitaren frem og banjospilleren griber bassen, mens violinen bliver skiftet ud med mandolin.

Med musikalsk overskud, historier, anekdoter og drillerier binder trioer sangene sammen til en levende koncertoplevelse.

Melankoli, humor og kærlighed.

Deres egne numre rummer alt fra den dybe, hudløse melankoli til hoppende, humoristiske og satiriske hits. Og deres fortolkninger af amerikanske folkeklassikere løfter taget, når de med kærlighed til traditionen krydrer sangene med deres særlige ... Twang!

SAMTALECAFÉ'EN:

MED LIVETS HASTIGHED

- DET GODE LIV PÅ OMØ HELE LIVET

HVORDAN KAN DU TÆNKE DIG, AT DIT ÆLDRELIV SKAL VÆRE?

FRIHED TIL HVAD SOM HELST

OMSORG FOR ANDRE

**SÆTTE DINE MANGEARTEDE KUNDSKABER I SPIL SAMMEN
MED ANDRE**

SOCIALT LIV MED NYE INPUT, OPLEVELSER OG ENGAGEMENT

**KAN ET OLLE-KOLLE ÅBNE SIG OG FÅ BETYDNING FOR ALLE
BEBOERE PÅ OMØ UANSET ALDER?**

**DISSE OG BESLÆGTEDE SPØRGSMÅL VIL VI DRØFTE PÅ
SAMTALECAFÉ'EN LØRDAG D 27. 7. 19 KL. 14-15**

**DER KAN KØBES THE, KAFFE OG KAGE I BAREN.
GITTE LUNDING HAR LOVET AT BAGE !**

IDE OG OPLÆG:

**NAKALEMA IVERSEN
OLE HARTLING OG
BIRGER BO JOHANSEN**

Kl. 14-16: Trækture på Birgittes heste



Efterhånden er det blevet en tradition at Birgitte Aubeck kommer med sine islandske heste til OMØ Kulturdage. Og det er vældigt populært. Køen ved hestene kan derfor være lang, så medbring også lidt tålmodighed !



Birgitte Aubeck er forelsket i islandske heste. Hun bor på Bakkely sammen med Jesper Havnefoged og deres to børn.

Til dagligt arbejder hun på skolen, og i SFO'en, og hun er også formand for Omø Idrætsforening, hvor hun også fungerer som træner. Der er krudt i den pige !!

Kl. 14.30-17 Workshop: Lav et Vindspil med Hanne

Medbring gerne elementer der kan gøre dit vindspil til dit eget helt personlige. Der vil være et udvalg af træpinde, perler, snor, ståltråd etc.



Hvorfor jagt ?



Vi har været så heldige at Bruno har sagt ja til at komme og fortælle os om hans liv som professionel jæger på både Espe Gods og Bonderup Gods igennem 17 år, hvor hans rolle blandt andet var at regulere vildtet.

Hvorfor går man overhovedet på jagt ? Er det nødvendigt ? Og for hvem ? Hvad er det man jager ? Og har jagtkulturen forandret sig i forhold til tidligere ?

For en del jægere betyder dét at komme ud i naturen, at være eet med naturen, lige så meget som at komme hjem med et bytte.

Rigtig mange både kvinder og mænd interesserer sig for jagt i disse år, og der har aldrig været så mange der har taget jagttegn som nu. Hvad er det egentlig jagt går ud på ?

Hvorfor jagt ?

Bruno Hansen, øbo siden 1997. Men faktisk er det i år 45 år siden at han købte et sommerhus på Omø. Bruno er egentlig slagter og har i mange år drevet Brunos Røgeri i Boeslunde. I dag bor han på Møllen sammen med Margit, og arbejder som graver ved Omø Kirke. For ca. 15 år siden var Bruno en stærk profil og medspiller ved "transformationen" af den gamle lo i Valters Gård som en stor gruppe af frivillige øboer ombyggede til det der i dag er Cafe Loen.

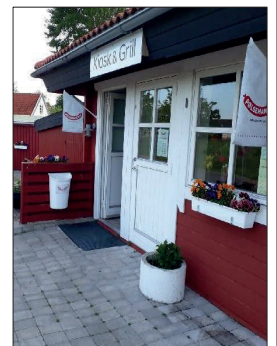


Omø Havnegrill

Grillmad - Sandwich - Taimad
Morgenbrød på bestilling

Juli åbent kl. 7-22

Bestilling modtages på tlf. 2298 1708
med venlig hilsen Maw & Bruno



Kl. 17.00-17.45:

Stå som en skulptur !

Hvem kan stå HELT stille i længst tid ?

BØRNE-KONKURRENCE
- Der er søde præmier !



Kl. 17.45-18.45:

D'Swing er:

Nicklas Stryhn
guitar

Victor Lund
guitar og sang

Axel Kanne
kontrabas



Som det næstsidsste indslag i dette års OMØ Kultur dage skal vi opleve D'Swing, der spiller det herligste Django Reinhardt-inspirerede musik man kan tænke sig.

De er unge! De er hurtige! De er charmerende! Kom og bliv forført!

Spicegirls Lørdagsmenu

Forret: Bentes hjemmelavede feta

(Hjemmelavet feta med timianbagte tomater, serveret med oliven, citronolie og brød)

Hovedret: Vildsvin på grill

(Grillet vildsvin, kartoffel- og grøntsagsrøsti, sommersalat m. dressing og hj. bagt brød)

Dessert: Jordbærslagkage med hyldeblomst

(Hjemmelavet slagkage serveret med kaffe/the)

Pris:

Voksen: Kr. 200,- / Barn (2-9 år) Kr. 100,-



Økofeen

- bed and kitchen, telt og bålplads
- egen produktion af naturkosmetik

Oms Havnevej 43, Oms
tlf. 20532512

www.oekofeen.dk
oekofeen@gmail.com



KOK AMOK
CAFÈ & CATERING

Vestsjællandscentret 4200 Slagelse Tlf +45 5858 5054 www.kokamok-catering.dk



Rasmus Nøhr Trio

Vi kender alle hans hits. Vi kan sandsynligvis nynne med på dem alle og synge ordene fra de fleste. Rasmus Nøhr er den glade Nørrebro-dreng, som frembringer små lykkelige melodier som landeplagerne "Sommer i Europa" og "Det glade pizzabud", hvor både kritikere og fans må trække på smilebåndet. Han er blevet kaldt den nye Kim Larsen, men Rasmus Nøhr er helt sin egen, og det er netop det, der gør det så godt og holdbart.

Han kombinerer godt musikalsk håndværk med fængende melodier og finurlige tekster om hverdagens glæder, problemer og skæbner.

Hans sidste album "Monas Butik" (udgivet 2018) indeholder 10 historier om skæbner der fletter sig ind og ud af hinanden, og handler om hvor stor en rolle vi alle sammen spiller i vores lokale kvarter for mennesker dér - hvis man evner at iagttage og give sig selv plads til eftertænksomhed og være et nærværende menneske.

Singlen "Tænker For Meget" - det første postkort fra albummet handler om et ungt par med få midler som venter deres første barn. Sangen var blandt landets 20 mest spillede sange på P4 i 2018.

Der venter os en dejlig aften i selskab med et følsomt menneske og hans mange iørefaldende sange. Velkommen !

OMØ KULTUR-DAGE d. 25-26-27 juli 2019

Vi siger STOR TAK til:

Ahlers Massage - Skælskør
Aage Langkjær El-anlæg - Skælskør
Bedemand Berner - Skælskør
Bog og Ide - Skælskør
Cafe Loen - Omø
Citraoen Skælskør - Stig Rasmussen
Flügger v. Kim Lanng - Skælskør
Gerts Radio - Skælskør
Grundejerforeningen Øregården
Havnegrillen - Omø
Hotel Postgården - Skælskør
KOK-AMOK
Kyse Total Byg
LETKØB - Omø
Lindhard GLAS - Skælskør
Marine Service Q8 - Omø
Nybolig - Skælskør
OIF - Omø Idrætsforening
Omø FO
Omø Kirke
Omø Perlen
Optik Skælskør
Skælskør Apotek
Skælskør AUTOELEKTRO
Slagelse Kommune - Landdistriktpuljen
Steens Hørecenter - Skælskør
Søgaard Overnatning - Omø
Økofeen - Overnatning og Naturkosmetik

Og sidst, men
ALLER-STØRST:
♥ 1000 TAK ♥
til alle de frivillige
der arbejder for projektet ...
uden jer, var der ingenting
!!!

Bag OMØ Kultur-dage 2019 står:
Lis Stuhr, Annette Iversen, Kjeld Ottesen,
Jonna Andersen, Eta Albihn og
Lise Lotte Luukkanen

