

OMO KULTUR-DAGE d.23-24-25 juli 2020

SAMMEN, MED AFSTAND



Dragebygning

Strand-safari
OMO Bryghus

Bakkely's heste
Med udsigt
til indsigt

Blomster-
binding
Vilde
Pandekager

Psykomotorisk
Kropsterapi
Kram et træ
GONG Meditation
Samtalecafe



Musik i
det Grønne

Take Away

Skattejagt



MUSIKBUSSEN KØRER ...

Torsdag - Dialekt
Fredag - Julie Sunflower
Lørdag - Doxy-Jazz Trio

Af og til er det
en fordel at
have dårlig
hørelse ...



Andre gange
vil man gerne
høre alle
detaljerne.



Er du i tvivl om du får det hele med?

Steens hørecenter

Næstved
Sorø
Skælskør

Ring til os på
70 505 606

Ramsherred 6 - Næstved

Storgade 33 C - Sorø

Algade 41 - Skælskør

Ring til os på **70 505 606** eller læs mere på **hørecenteret.dk**

Velkommen til OMØ Kulturdage 2020

Igen i år byder vi alle indenfor til OMØ Kulturdage, hvor vi vanen tro - og corona til trods - byder på HELT UNIKKE oplevelser for hele familien !

Vi vil fortsat sætte Omø på landkortet og ø-kulturen under lup. Dog har året budt os mange forhindringer, og stor tvivl om, hvorvidt vi kunne gennemføre dagene med afstandskrav og forsamlingsforbud. Nu (primo juni) ser det dog sådan ud ...

Vi følger alle restriktioner og anvisninger, og derfor **FOREGÅR ALT UDENDØRS**, og ikke som tidligere, i Forsamlingshuset. Ligeledes har vi valgt at droppe armbånd og i stedet betales der for de aktiviteter man deltager i.

Musikken om aftenen bliver gratis, men vi skal selvfølgelig stadig overholde det udmeldte maksimale antal personer i forsamlingen. Det er først-til-mølle-princippet, og vi "lukker" for flere deltagere når/hvis max-grænsen nås.

Som altid er programmet blevet til i samarbejde og sparring med vores mange, gode, dygtige, frivillige hjælpere, og ikke mindst i kraft af vores annoncører og den kontante støtte vi har fået fra Slagelse Kommune, også i år. **MANGE TAK !**

I år har vi overskriften, eller temaet: **Sammen, med afstand**. Titlen er tyvstjålet, og alle ved hvad den betyder. Der henvises naturligvis til Corona-situation som også har tvunget OMØ Kulturdage til at tænke tingene om. Blandt andet:

- Fejrer vi det nystartede **OMØ Bryghus**, der afholder deres første ølsmagning, hvor der også fortælles om selve ølbrygningen.
- Og så har vi glæden, at præsentere det album-aktuelle ø-band **DIALEKT**, der bliver de første der giver "stoppested-koncert" fra Musikbussen om torsdagen.
- Desuden har vi i år lavet **Take Away-mad**, så støt os gerne ved at købe det.

Billetter til dagsaktiviteter og Take Away er PÅKRÆVET, og skal købes på forhånd

via linket på vores hjemmeside www.omoekulturdage.dk, billetterne koster:

GONG meditation:	kr. 25,- pr. person pr. dag
Psykomotorisk kropsterapi:	kr. 25,- pr. person pr. dag
Med udsigt til indsig:	kr. 25,- pr. person pr. dag
Strand-safari	kr. 25,- pr. person
Vilde Pandekager:	kr. 25,- pr. person
Hestetræk:	kr. 25,- pr. person pr. tur
Ølsmagning:	kr. 100,- pr. person (over 18 år)
Blomsterbinding:	kr. 100,- pr. person
Kram et træ:	kr. 25,- pr. person
Musik i det Grønne:	kr. 25,- pr. person
Samtalecafe - Eksistens	kr. 25,- pr. person
Dragebygning:	kr. 100,- pr. drage
Historisk Skattejagt:	kr. 10,- pr. person

Børn under 15 år skal være i følge med en voksen (da vi ikke passer børn).

Alle er velkommen !

Kl. 09.00-09.30: **Åbning af OMØ Kulturdage 2020**

Traditionen tro inviterer vi ALLE til at være med til den festlige åbning af OMØ Kulturdage 2020. Men da ingenting alligevel er som det plejer, så har vi i år flyttet åbningsseancen ned til Gadekæret. Så er der heller ikke så langt hen til GONG-workshoppen.

Desværre må vi droppe den traditionelle guirlande-ophængning, men til gengæld byder vi på både åbningstale, morgensang, morgenkaffe og et stykke wienerbrød.



CITROËN



CITROËN

Stort udvalg i nye og brugte biler
Alt i autoreparation.

www.srautomobiler.dk

SR Stig Rasmussen
Automobiler A/S

Industrivej 11, Skælskør

Tlf. 58 19 45 35



SKÆLSKØR APOTEK

Algade 21 - 4230 Skælskør

Telefon 58 19 40 03 - Telefax 58 19 10 30

E-mail: Skaelskoer@apoteket.dk

GONG Meditation i takt med naturen

Kan du huske øjeblikke, hvor følelsen af, at være forbundet med naturen fyldte dig med lykke i nuet ?

Temaet for Gong Meditationen er naturen og dens forunderlige kræfter. Når vi er i kontakt med naturen med alle vores sanser, er det at der sker noget magisk. Vi giver os tid til at fordybe os i naturen, mærker jorden under vores fødder, sanser træernes blade og lyset, der bryder igennem.

Gongen producerer en stærk lydbølge/vibration, der næsten er håndgribelig for berøring, hvilket fysisk stimulerer kroppen ved at påvirke hudens overflade og hver eneste celle.

På celleplan er effekten at cellerne finder tilbage til sin egen frekvens. Det højner din krops frekvens og styrker dit immunforsvar. Lydbølgerne rammer også nervesystemet i din hud og påvirker din energi.

En Gong er et gammelt helligt instrument til helbredelse, foryngelse og transformation. Vibrationerne er svære for den menneskelige hjerne at følge. Når du giver slip og bare lader lyden skylle over din krop og sjæl, så vil du kunne komme i en meditativ tilstand.

Vi starter med lette åndedrætsøvelser for at sætte gang i kroppens energibaner. Derefter en kort meditation og afspænding for derefter at give dig hen og modtage vibrationerne fra Gongen.

Medbring en yogamåtte/underlag, samt et tæppe til at lægge over dig.

Medbring evt. en pude til at lægge under dine knæ, så du får en mere afslappet liggstilling. Alle kan være med uanset alder og fysik.

Billet kr. 25,- pr. person pr. dag skal købes på forhånd (se side 3).



Arnlaug Björg Halfdanardóttir, er født i Island og uddannet sygeplejerske. For 10 år siden tog hun en Master i Business Coaching samt uddannede sig til Kundalini-yogainstruktør og Gong-spiller, det har bragt hende til Indien, Grønland, Norge og Japan. Arnlaug bor til daglig ved Amager Strand, hvorfra hun bl.a. vinterbader.

Flügger farver

Pistolstræde 11 · 4230 Skælskør



58 19 45 06

FO-OMØ

Tilbyder kurser, foredrag
og debatskabende aktiviteter.
Se annoncerne i Omø-Bladet
Alle er velkomne, også selv
om man ikke bor på Omø.



LET · KOB

- tæt på din hverdag

FYRVEJ 13, 4245 OMØ

TLF. 58199003 ELLER MOBIL 40741843

MAIL: 0301630@letkob.net

Omøs dagligvarebutik tilbyder:

- Frisk frugt og grønt
- Fersk kød
- Mælk og mv.
- Kolonial
- Bake-off
- Dag- og ugeblade
- Postekspedition
- Apoteksudsalg
- Tips og Lotto

Der kan aftales levering udenfor åbningstiden, som annonceres på øens opslagstavler.

Nybolig

..sammen med Nykredit

Rene Lauridsen Kryger

Daglig leder
Ejendomsmægler, MDE og
Vurderingskonsulent for Totalkredit A/S

Mobil: 20604145
Direkte: 47393037

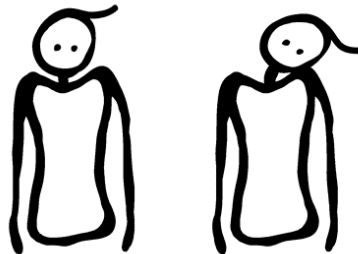
Nybolig Skælskør A/S

Algade 39, 4230 Skælskør
Tlf. 5819 1088
Mail: 4230@nybolig.dk

Find din bolig på nybolig.dk

Sæt **kroppen** på **hovedet** ...

... og **hovedet** på **kroppen**



Vi arbejder med praktiske øvelser, hvor deltagerens oplevelser og refleksioner er en del af indholdet.

Torsdag: Lytter du til kroppen, når den fortæller?

Hører du også kun kroppen, når den gør ondt?

Bliv bedre til at lytte efter "alt det andet" kroppen fortæller.

Fredag: Lad kroppen skabe ro i hovedet

Lær at bruge kroppen som redskab, når du er opkørt og har brug for at dæmpe dit stressede nervesystem.

Lørdag: Klassisk afspænding

Hjælp dig selv, når muskelspændinger generer, du har brug for at finde ro, eller du bare vil være lidt god ved dig selv.

Alle dage afsluttes med en guidet afspænding.

Medbring gerne et tæppe og/eller yogamåtte. Påklædning: Behageligt tøj.

Billet koster kr. 25,- pr person pr. dag. Billetter skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).

I tilfælde af regn aflyses.



Rolf Auhagen, psykomotorisk terapeut.

Professionsbachelor i psykomotorik og afspænding. Personlig træner, Mindfulnessinstruktør, Moderne smertebehandling, Psykomotorisk stress og traumebehandling.

Rolf flyttede for et par år siden ind på Skovgaard, sammen med sin kone og deres to børn.

Med Udsigt til Indsigt

Fortællinger om inspiration

Med udgangspunkt i mine sange og tekster vil jeg invitere jer op på mit "bjerg", hvor jeg kan fortælle om dét, der fik mig til at skrive lige netop den sang eller den historie.

Hvordan det kan være intenst arbejde at sidde stille i timevis og kigge ud over havet fra sit udsigtspunkt. Og hvorfor den største gave, jeg nogensinde fik givet mig selv, var, da jeg besluttede at tilbringe resten af mit liv på Omø.

Når I ser mig sidde ved vejen i solnedgangen, så sidder jeg og mærker mig selv og verden pulsere derude. Jeg mærker ordene hvirvle forbi sammen med svalerne.

Og jeg drømmer, at den indsigt og udsigt, som Omø giver os, også engang vil give mig nye sange at synge.

Og hvis jeg selv kunne få lov til at bestemme - så meget gerne i dette liv.

Håber vi ses.

K.h. Pia Raug



Indholdet vil ikke være det samme begge dage, men vil kunne opleves i forlængelse. Billet koster kr. 25 pr. pers. pr. dag, og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).



Pia Raug, musiker, poet, arkæolog, øbo.

Som en moderne troubadour, har Pia Raug med kompromisløshed afsøgt sprogets og musikkens grænser.

Hendes sange, der både har nerve, hjerte og hjerne, beskriver usentimentalt tilværelsens kontraster.

Uanset hvilket medie hun udtrykker sig gennem, formår hun altid - med fortællinger om egne oplevelser og politiske holdninger - at sætte både sange og historier i perspektiv.

Bakkelys populære heste



Efterhånden er det blevet en fast tradition at Birgitte Aubeck fra gården Bakkely kommer med sine islandske heste og giver trækture ved OMØ Kulturdage. I år er da heller ingen undtagelse. Det er VÆLDIGT populært.

I år er ruten dog ændret lidt, så trækturene foregår hjemme fra gården, og så en tur rundt på Revet. Billet koster kr. 25,- pr. tur og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).



***Birgitte Aubeck** forelskede sig i islandske heste for mange år siden, og interessen har da også forplantet sig til datteren **Emma**, der færdes hjemmevant i stalden og ikke mindst på hesteryggen.*

De to hestepiger bor på gården Bakkely sammen med Jesper (far og havnefoged) og brormand Andreas.

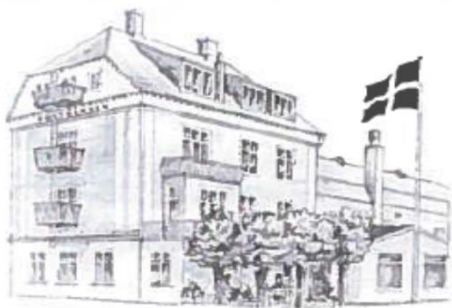
Til dagligt arbejder Birgitte på skolen og i SFO'en, og hun er desuden også formand for Omø Idrætsforening, hvor hun fungerer som træner.

Emma er skoleelev og tager hver dag turen frem og tilbage til Skælskør.

Der er KRUDT i de to piger !!



... vi holder **OMØ** i bevægelse ...



Vi byder vore gæster velkommen i det gamle Hotel Postgården i Skælskør.



Hotel Postgården

Strandgade 4-6, 4230 Skælskør

Tel. + 45 58 19 14 39

postgaarden@postgaarden-skaelskoer.dk

www.postgaarden-skaelskoer.dk



Café Loen



Tlf. 52 99 98 18

Frokostcafe og Galleri midt i Omø By

Åbent lørdage og søndage i **juni** kl. 12-17

Åbent torsdag til søndag i **juli** kl. 12-17

Åbent d. 6-7-8-9 **august** kl. 12-17

Cafe Loen åbner for selskaber (min. 10 pers.) udenfor alm. åbningstid. Kontakt os.

Overnatning på Valters Gaard:

2 dobbeltværelser m. adgang til bad og toilet.

Fælles opholdsstue med TV.

Pris m. forbrug: Kr. 2300,- pr. uge/350 pr. døgn

www.omoe-net.dk under "Oplev Omø"

Velkommen i Omø Kirke

Kig indenfor i det yndige kirkerum og vær med, når vi sommeren igennem hygger os til gudstjenester:

Søndag d. 21. juni

Søndag d. 5. juli

Søndag d. 12. juli

Søndag d. 19. juli

Søndag d. 26. juli

Søndag d. 9. august

Søndag d. 23. august



Vi ses i Omø Kirke

- Kirken er gratis og åben for besøgende alle dage

ALLE er velkommen

Strand-safari

Vi mødes på havnen ved Omø Tang, og sammen går vi til stranden. Dér vil biolog Claus Falconi nemlig fortælle den spændende historie om livet i vandkanten, og især om dyre- og plantelivet samme sted.



Vi skal også høste og smage på havfrisk Omø-tang, og I vil naturligvis få en historie om havets grønsager og få mulighed for, at smage tang-lakrids fra Omø Tang.

Husk badetøj! Og fiskenet. Og skovl og spand 😊

Billet koster kr. 25,- pr. person, og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).

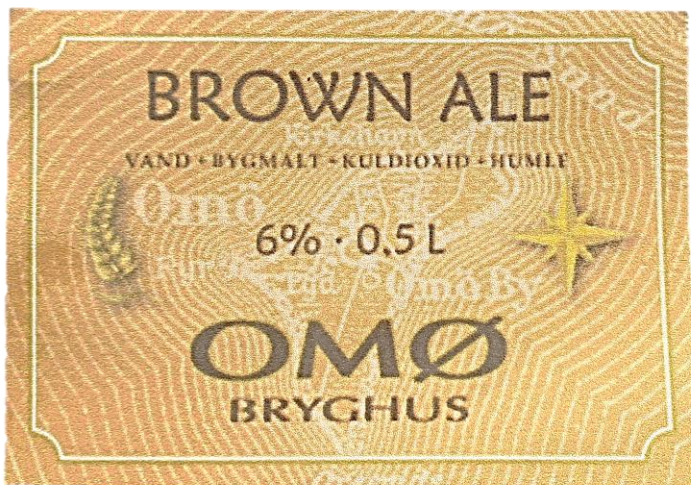


Claus Falconi, biolog og forsker.

Claus har stor erfaring med udvikling af både italienske og danske projekter med fokus på tangområdet og andre fiskeriprojekter. Claus var i 2013-2014 tilknyttet projektet: Sunde Fødevarer fra Storebælt, hvoraf Tangprojektet på Omø blev født.

Claus driver nu virksomheden Falconi Mare, der (www.falconi-mare.dk)

Ølsmagning



OMØ BRYGHUS ApS er et græsrodsselskab, der først og fremmest tager udgangspunkt i Omø, og de muligheder der findes her.

Vores mål er at ende op med et økologisk bryggeri, der brygger øl af lokale råvarer. Vi har meget fokus på klimaet og rent vand i vores produktion.

Vi har brygget i et godt stykke tid nu, men desværre satte Coronaen os lidt på pause i forhold til at få et større bryganlæg og produktion i større skala.

Men NU er vi ved at være klar 😊

På denne ølsmagning vil I blive præsenteret for 3 varianter (3 x 10 cl), og I vil efterfølgende få 3 x 33 cl. flasker med hjem, af de prøvesmagte øl.

Denne smagning er helt unik, da vi ikke har lanceret noget endnu.

Det vil være vores øl-nørd Karsten Bruun, der fortæller vores historie, og om de forskellige øl I skal smage.

Billet koster kr. 100,- pr. pers. (over 18 år) og skal købes på forhånd.

Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).



Bestyrelsen i Omø Bryghus ApS

Karsten Bruun

Lars Tegl Rasmussen,

Svend Erik Hansen

Rolf Auhagen

Henrik Kjær

Honey Dannica Efeu

VI SPISER DERHJEMME, inviterer du svigermor ...?

Torsdags Take Away - Thaibox

*Kyllingespyd med Satay Sauce
Grøn Karryret med Svinekød,
Grøntsager og Ris
Frukt med Råcreme*

Pris voksen kr. 150,- / Barn 75,-

OBS: Mad skal bestilles og købes via link www.omoekulturdage.dk

OPTIK SKÆLSKØR

www.optikskaelskoer.dk

Tlf. 58 19 60 00

Algade 47 · 4230 Skælskør



- Briller
- Solbriller
- Kontaktlinser
- Lækre tasker fra Depeche

Din lokale optiker



Omø Havnegrill

Grillmad - Sandwich - Taimad
Morgenbrød på bestilling

Juli åbent kl. 7-22

Bestilling modtages på tlf. 2298 1708
med venlig hilsen Maw & Bruno



www.okefeen.dk

Økofeen Bed & Kitchen

Overnatning i hyggelige
rammer. Familieferie, soloferie,
små selskaber, kurser,
workshops, teltovernatning,
bålplads, friske urter til the og
madlavning.



tlf. 20532512 mail: helene.gerup@gmail.com

Økofeens Naturkosmetik

Creme, læbestift/pomade,
massageolie, salve, shampoo,
sæbe

- med tankestrakter fra
havet!

Få hjælp til at udfylde "Min Sidste Vilje"

**Vi anbefaler, at du udfylder
"Min sidste vilje"
-og vi hjælper dig gerne....**



Claus Berner



Gitte Kristensen



Mikkel Kristensen

Algade 5, 4230 Skælskør, Tlf. 58 52 10 18

Et spørgsmål om tillid



Bedemand Berner

www.bedemand-berner.dk · Vi svarer hele døgnet

UDFYLD DENNE ELLER KONTAKT OS
MIN SIDSTE VILJE

Navn: _____ Adresse: _____ Postnr.: _____
 Cpr. nr.: _____

Jeg er medlem af Den danske Folkekirke
 Jeg er ikke medlem af Den danske Folkekirke
 Medlem af anden trosretning, muligt:
 Jeg er medlem af Sognekirken Danmark
 Jeg ønsker ved min død at blive begravet
 Jeg ønsker, at en præst medvirker til begravelsen
 Jeg ønsker ikke, at en præst medvirker til begravelsen
 Gravsted navn, adresse:
 Jeg ønsker at blive begravet på udvalgte sted (jorden)
 Jeg ønsker min aske spredt over åbent land
 Ved spredning over flod eller sø, vil jeg gerne have en offentlig erklæring
 Jeg ønsker, at min biobetjening/begravelse skal foregå på
 (biobetjeningsskemaet)

Ved begravelse/handlingen ønsker jeg følgende (der noteres evt. salme- og blomsterbrude)

Ved min død rettes henvendelse til Bedemand Berner 06 58 52 10 18
 eller via berner@bedemand-berner.dk

Dato/underskrift _____

DIALEKT



I 2015 slog Omø's kirkesanger Helene Gerup de musikalske pjalter sammen med guitaristen Niels Møller og skabte orkesteret Dialekt.

De satte sig som mål kun at spille egne sange med tekster på dansk. Sange der bl.a. skulle handle om livet i vandkanten på godt og ondt.

Og da Danmark jo er et lille land med meget kort til både vand og kant er tekstuniverset blevet stort. Meget vand er løbet igennem Omø Sund siden da! 12 af disse sange blev i løbet af dette Corona-ramte forår udsendt på CD med titlen "Øen i Hjertet".

Den minder os om, at noget vil overleve coronakrisen, nemlig kærligheden, ghettolisten, at være cykelbud og at finde meningen med det hele.

Musikken er en blanding af folk, pop-rock inspireret af det man i midt 60'erne kaldte progressiv rock. Kort, præcist og stramt arrangerede numre med mening og nerve.

Nåede du ikke koncerten med Dialekt i Omø Kirke sidste sommer, så har du chancen nu !

Dialekt består af:

Helene Gerup: Vokal

Niels Møller: Akustisk guitar og kor

Jacob Melchior: Trommer

Remy Frederiksen: El-guitar

Thorkil Christensen: Bas



Læs mere på www.dialekt-musik.dk

MUSIKBUSSEN spiller (gratis adgang):
 Kl. 20-20.30 på Pilegården, Ørevej 40
 Kl. 21-21.30 ved Cafe Loen
 Kl. 22-22.30 på Havnen v. Stejlepladsen

Kram et træ



At kramme træer - tilbage til naturen - forløser stress og meget andet. En af årsagerne til at jordforbindelse er så godt, er at jorden indeholder frie elektroner, der fungerer ligesom antioxidanter i vores kroppe.

Måske lyder det lidt hippie-agtigt, men ikke desto mindre er nærkontakt med træer og jorden, også kaldet earthing, forbavsende sundt. Fænomenet har været afprøvet i ca. 10 år med flere forsøg og der synes at være enighed blandt flere eksperter om at det har en gavnlig og beviselig virkning på vores helbred. Mange mennesker har således fortalt hvordan earthing eller jordforbindelse har hjulpet dem af med diverse skavanker og sygdomme.

Vi starter med et kort foredrag om det at kramme træer og om, hvad det kan give, samt lidt praktiske oplysninger. Dernæst vil jeg lave en guidet meditation, og så skal vi kramme træer. Vi slutter med en kort snak om oplevelsen.

Der er 2 hold a 10 personer hhv. kl.14 og kl. 15.

Billet koster kr. 25 pr. pers. og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).

Bedste hilsner Heks & Healer ∞ Honey Dannica Efeu

Blomsterbinding - en fryd for øjet !

Binderi med, og på, naturskønne Omø. Kreér din egen dekoration/krans eller buket med blomster, bær, grene fra haven eller fra naturen.

Pynt og brug fantasien, sæt dit præg, og lær om opbygning og former. Pluk gerne selv en spand med blomster, grene og blade, og tag med. Både de vilde og dem fra haven.



Materialeliste. tilgængeligt på Fyrvej:

Kurve, halmkrans, tråd, bånd, oasis og købe-blomster.

Medbring gerne selv en urtekniv og en grensaks. Og fx også en fin gammel opsats eller blot en skjuler som du gerne vil have mesterværket med hjem i.

Max 10 deltagere pr. hold pr. time.

Billetter koster kr. 100 og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).

På glædeligt gensyn

Dorte ☺



Dorte Blomst: *Jeg er så heldig at blive husejer på Omø til "Mosehuset" på mosen. Mere naturskønt kan man ikke bo.*

Jeg har været blomsterdekoratør i 25 år, hvor de fleste år været på planteskoler. Så kombinationen af blomster, haver og natur har altid været mig. Jeg elsker når fantasien for frit løb og kreativiteten blomster. Jeg har undervist aftenskolehold og også uddannet flere lærlinge. Jeg vil gerne dele ud af min erfaring indenfor "blomsterverdenen" så på glædeligt gensyn. Mange hilsner Dorte Blomst

STEEN FELDT BOG

HANDEL

Algade 20
4230 Skælskør
Tlf. 58194017

www.steenfeldts.dk
mail: steenfeldt@bogpost.dk

Skælskør AUTO ELEKTRO aps

Næstvedvej 76 - Tlf. 58 19 59 13

- * Radio, TV, video, videokamera, parabol, mobiltelefon, musik og tilbehør.
- * Opsætning af antenner og paraboler.
- * Reparationer udføres med 12 mdr. garanti.

GERT RADIO & TV

Panasonic Technics Center Algade 45 • 4230 Skælskør

Tlf. 58 19 00 92 • Fax. 58 19 10 97

- når service og kvalitet er vigtig

Marine Service

V/ Jesper Hansen
Telefon 24 41 29 48

- Benzin
- Diesel (uden bio)
- Campinggas
- Olie
- Søkort
- Maling
- Beklædning
- Tovværk



Åbningstider:
Se opslag eller ring



Vilde Pandekager

Deltagerne plukker en vild buket på vej til workshoppen med det I nu finder fx. Mælkebøtter, Døvnælde, Bellis etc. fra naturens eget spisekammer på Omø.

På skolen laver Eta Albihn grønne pandekager med ukrudt og vilde urter, og så ser vi, om I ikke også kan spise jeres buketter ... og om I tør ?!

Billet koster kr. 25,- pr. person og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).



Eta Albihn, svensk billedkunstner med atelier på Søvej 14, hvor hun laver de mest fantastiske malerier. Eta har boet i Danmark, på Omø, i 14 år.

Eta er uddannet fra Grafikskolan Forum i Malmø og hun har deltaget i et Utal af både fælles og separatudstillinger i Sverige, Tyskland, Monaco og Danmark.

Når hun laver mad botaniserer hun vildt i sin have

VI SPISER DERHJEMME, men jeg gider ikke lave mad !

Take Away - Omø Smørrebrød

Slæbestedet

- Fiskefilet anrettet på rugbrød med Salatblad, Rejer, Tangsalat, Sauce Tartare samt Citron

Ø-Wrap

- Kartoffelsalat rullet i Salatblade, anrettet på rugbrød, pyntet med Dild og Rødløg samt Radise-krone

Gadekæret

Skiver af Andebryst på rugbrød, med Salat, Råkost, pyntet med Jordskokke-Æblepure mm.

Tyrepletten

Hakkebøf på rugbrød med Salat, pyntet med Pesto, Rødløg, Agurker, Kapers, Rødbeder og Peberrod

Molebøffer

1 rundt stykke Rugbrød med lag af Nutella, og en halv-kugle af marcipan ovenpå. På toppen en rosin/eller makron. Molebøffer serveres parvis, og går fint i spænd med en god kop kaffe.

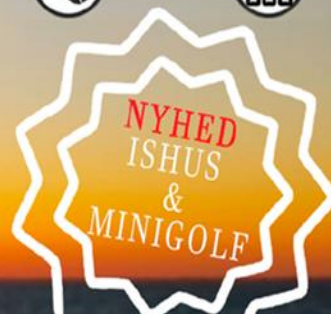
Pris voksen kr. 175,- / Barn 80,-

OBS: Mad skal bestilles og købes via link www.omoekulturdage.dk

RESTAURANT - HYTTER - MINIGOLF



ISHUS - 58 19 90 14 - SØVEJ 2



WWW.OMØPERLEN.DK

JULIE SUNFLOWER



Julie Sunflower synger sange om kærligheden, livet, musikken og naturen. Med hendes smukke sangstemme og gode melodier og lyrik får du muligheden for at opleve musik, der rammer både sindet, hjertet og smilebåndet.



Julie Malmstrøm - sang + guitar
Morten Saugaard - bas + guitalele

Julie har rødder på Omø, er opvokset i Roskilde, har boet i USA og bor nu i København. Siden hun var 12 år har hun skrevet og optrådt med sine sange. Til aug/sep udkommer hendes første album *The Red Balloon*.
(Læs mere på www.juliemalmstroem.com)

MUSIKBUSSEN spiller (gratis adgang):
Kl. 20-20.30 på Pilegården, Ørevej 40
Kl. 21-21.30 ved Cafe Loen
Kl. 22-22.30 på Havnen v. Stejlepladsen



AHLERS MASSAGE

Tag ansvar for *dit liv*

Annette Ahlers

Fysiurgisk massør

Skælskør

Tlf. 25484018

www.ahlersmassage.dk

ahlersmassage@gmail.com



Kontakt: Info@kysebyg.dk tlf. 22 32 04 08



Historisk Skattejagt

<p>1. Der startes kl. 14 ved Gadekæret</p>		<p>5. Hold afstand til de andre deltagere</p>
<p>2. Else Trier giver instrukser</p>		<p>6. Kl. 17 møder I op ved Gadekæret igen</p>
<p>3. I går/kører rundt på egen hånd</p>		<p>7. Vinderne kåres</p>
<p>4. I har 3 timer til jeres rådighed</p>		<p>8. Der er præmier !!</p>

Det historiske indslag til årets Kulturdage er en skattejagt på hele Omø, der fint understøtter årets tema: Sammen, hver for sig. På skattejagten er der fire stop:

Første stop er i *landsbyen Omø*, hvor *bønder og husmænd* har boet siden middelalderen.

Næste stop er i *Kirkehavn*, som *fiskere* udefra begyndte at bebygge fra 1870'erne.

Tredje stop er *Fyret*, som staten anlagde og befolkede i 1890'erne.

Fjerde og sidste stop er *sommerhusområdet* på *Ørespidsen*, som blev bebygget fra slutningen af 1960'erne.

Alle 4 stop vil rumme fotos, man skal genfinde, og spørgsmål man skal besvare. Hver sted skal man tage et foto der bedst beskriver stedet. Siden kåres de bedste fotos, og endelig skal man også præmiere et par fotos, der er taget på øen.

Deltagelse kr. 10 pr. person. Billet skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).

Rigtig god skattejagt !

Else Trier



Else Trier, cand. Mag. I historie og dansk.

Har ved siden af sit job som gymnasielærer igennem mange år beskæftiget sig med lokalhistorie.

Skrev i 2013 et mindre jubilæumsskrift: "Omø. Sommerhusene på Ørespidsen", og i 2018 da LETKØB fejrede 110 års fødselsdag, var det igen Else, der forfattede Jubilæumsskriftet, der også blev bragt i OMØ-Bladet.

Else har siden 2010 haft sommerhus på Ørespidsen.

Musik i det Grønne

- brug dine sanser og luk op for musikken og naturen

I denne workshop vil vi fokusere på lyd, musik, leg og billede, former og farver. Hvorfor ikke bruge denne "hver for sig" tid, hvor vi har været en del inde, og hvor vi helst skal mødes udendørs, til at være i naturen, og vække alle de følelser og sanser, vi aktiverer netop der?



Lytte, føle, se, lugte og bemærke. Hvad kan vi skabe sammen og hver for sig? Vi kommer til at synge, bevæge os, lytte til musik, og male/tegne på papir. Kurset foregår i min have (Stumpe Agre 6), hvor der er god plads til det hele. Hvad er muligt? Kom og vær med :-)

Varighed ca. 1 ½ time. I tilfælde af regn aflyses, er du i tvivl så sms til mig på 28400737. Billet koster kr. 25,- pr. person og skal købes på forhånd.

Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se side 3).

Jeg glæder mig til at se jer.

KH Marianne



Marianne Jaworski er musikpædagog og musiker, og har igennem mange år undervist børn, unge og voksne i Ballerup Musikskole.

Hendes uddannelse har givet hende mulighed for at arbejde med, snart sagt, alle kombinationer af aldre, køn, genrer og ikke mindst på mange forskellige lokaliteter.

Marianne har trofast været en del af aktørerne ved OMØ Kulturdage, dette er hendes 5. gang.

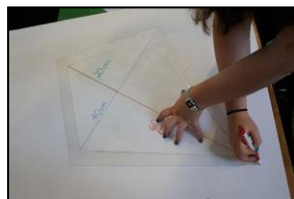
Marianne er gift med Morten og de har sommerhus på Stumpe Agre.

Dragebygning



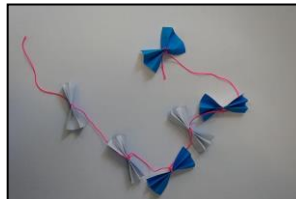
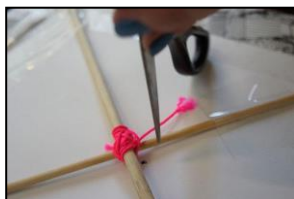
Kjeld hjælper med at bygge drager, ved stranden ved Fyret.

Kom bare hele familien og gør det til et familieprojekt.



Først skal dragen skrues sammen, og derefter dekoreres.

Bagefter flyver vi med dem på stranden.



Billet koster kr. 100,- pr. drage og skal købes på forhånd. Dette gøres via link på www.omoekulturdage.dk (se mere side 3).



Kjeld Ottesen, kom første gang på Omø i 1978, hvilket hurtigt førte til flere besøg, og i 1986 også til et køb af et sommerhus. I 1991 valgte han og hans kone at blive øboer, og at overtage Restaurant Perlen som de havde i 8 år. Egentlig er Kjeld uddannet møbelsnedker, og har også arbejdet som fængselsfunktionær, og haft børn i pleje. I dag bor Kjeld på Langeklinten.

a/s Aage Langkjær

El-anlæg • Tele • Data • Hvidevarer • Varmepumper • Solceller

Nyvej 33 • 4230 Skælskør • Tlf. 58 19 42 83

CVR.NR: 43 88 31 19

Døgnvagt Tlf. 58 19 42 83

SAMTALECAFÉEN:

CORONA

– Hvad har epidemien gjort ved os?

Omøs Eksistens-gruppe lægger op til debat lørdag den 25. juli kl. 15.00 i haven ved Historiens Hus.

Hvad har epidemien gjort ved os og vores forhold til hinanden?

Hvad er der sket med samfundet?

Hvad er der sket med økonomien?

Har vi ændret vores syn på liv, sygdom og død?

Er vi blevet mere kriseberedte?

Kan vi lære af historien?

Har vi dækkende forklaringer på, hvorfor epidemier pludselig opstår?

Inklusiv kaffe/te og et stk. kage

Billet koster kr. 25 pr. pers. og skal bookes og betales på forhånd. Dette gøres via link på

www.omoekulturdage.dk (se side 3).

VI BESTILLER TAKE AWAY ! ... og naboen tager vin med 😊

Lørdags Take Away - Festmenu

Snacks: Oliven, Saltmandler og Aioli

Forret: Laksemousse og hj. bagt brød

*Hovedret: Roastbeef med Grøn Salat,
Kartoffeltortillas og
Sauce Verte*

*Dessert: Marengsroulade med
Citroncreme*

Pris voksen kr. 200,- / Barn 100,-

OBS: Mad skal bestilles og købes via link www.omoekulturdage.dk



Søgaard Overnatning Nyd din ferie eller weekend på Omø. 2 sommerlejligheder til leje.

Hver lejlighed har køkken, badeværelse og 4 sovepladser, TV og internetadgang samt brændeovn.

Pris pr. døgn 500 kr. inklusiv el. Kontakt. Dennis Hansen tlf. 2891 8399 mail: Dennis.Folkersen@gmail.com



KOK AMOK
CAFÈ & CATERING

DOXY-JAZZ TRIO



Doxy-Jazz trio'en

- er en jazzgruppe, som består af Niels Warring - tenorsax, Per Karlsson - guitar, Phillip White - kontrabas/vokal.

Bandet er nyere, men musikerne har hver især spillet jazz i andre sammenhænge igennem mange år.

Repertoiret byder på jazzstandards i Jazz-swing-stil som, *On the Sunny side of the street*, *Autumn Leaves* og Monica Zetterlunds, *Sakta vi går genom stan*.

Trio'en har haft held til at blive engageret af en række kunstforeninger rundt omkring på Sjælland, og har oplevet den ære, at blive udnævnt til "husorkester" for flere af dem. Vi spiller selvfølgelig også i alle mulige andre sammenhænge og tilpasser repertoire og stil efter dem. I aften er det på Omø !!!

MUSIKBUSSEN spiller (gratis adgang):
Kl. 20-20.30 på Pilegården, Ørevej 40
Kl. 21-21.30 ved Cafe Loen
Kl. 22-22.30 på Havnen v. Stejlepladsen

OMØ KULTUR-DAGE d.23-24-25 juli 2020

SAMMEN, MED AFSTAND

Vi siger STOR TAK til:

Ahlers Massage - Skælskør
Aage Langkjær El-anlæg - Skælskør
Bedemand Berner - Skælskør
Bog og Ide - Skælskør
Cafe Loen - Omø
Citroën Skælskør - Stig Rasmussen
Flügger - Skælskør
Gerts Radio - Skælskør
Grundejerforeningen Øregården
Havnegrillen - Omø
Hotel Postgården - Skælskør
KOK-AMOK
Kyse Total Byg
LETKØB - Omø
Lindhard GLAS - Skælskør
Marine Service Q8 - Omø
Nybolig - Skælskør
OIF - Omø Idrætsforening
Omø FO
Omø Kirke
Omø Perlen
Optik Skælskør
Skælskør Apotek
Skælskør AUTOELEKTRO
Slagelse Kommune - Kultur og Fritidsudvalget
Slagelse Kommune - Landdistriktpuljen
Steens Hørecenter - Skælskør
Søgaard Overnatning - Omø
Økofeen - Overnatning og Naturkosmetik

Og sidst, men
ALLER-STØRST:

♥ **1000 TAK** ♥

til alle de frivillige
der arbejder for projektet ...
uden jer, var der ingenting
!!!

Bag OMØ Kulturdage 2020 står:
Jonna Andersen, Kjeld Ottesen,
Lis Stuhr, Eta Albiñ og
Lise Lotte Luukkanen