



TORS DAG D. 23. juli:
Barbara Moleko

FREDAG D. 24. juli:
Erann DD

LØRDAG D. 25. juli:
Anne Dorthe Michelsen

ØMO KULTUR-DAGE d. 23-24-25 juli 2026

... holde hovedet koldt og hjertet varmt

Dejlig mad til hverdagens og livets særlige øjeblikke

Kok Amok Catering leverer
hjemmelavet mad til både små
og store arrangementer på
Omø og Sjælland.

www.kok-amok.dk

Fødselsdage • Bryllupper • Firmaarrangementer



**KOK AMOK
CATERING**

Velkommen til OMØ Kulturdage 2026

Det er nu 16. gang at vi kan byde velkommen til OMØ Kulturdage, med 3 dage fyldt med workshops, foredrag og sport samt fællesspisning og musik. Et koncept der ser ud til at fungere, både for vores gæster og for os som arrangører.

Med årets tema "... at holde hovedet koldt, og hjertet varmt" har vi prøvet at sammensætte et program, som taler til både fornuften og til hjertet. Verdenen og tidens komplekse og svære problemstillinger påvirker mange af os, og det kan være svært at navigere når løsninger ikke indfinder sig.

På Omø's indre linjer kæmpes der hårdt med at få LETKØB til at overleve. Derfor har vi i år givet taletid til LETKØB's bestyrelse, så vi kan få lidt viden og indblik i, hvor slemt det hele egentlig står til. Hvad kan vi andre gøre for at sikre butikkens overlevelse? Er alt håb ude, og løbet kørt? Eller er det markedskræfterne der skal bestemme? og hvad vil dét så betyde for øens øvrige aktiviteter? Spørgsmålene er mange. Og nogle af dem sætter vi fokus på. Det er disse tanker, der har inspireret til årets tema. Kig lidt i programmet og se, om du måske finder noget af det interessant. Det håber vi!

Praktisk:

Det hele foregår i Omø Forsamlingshus i dagene d. 23-24-25 juli 2026. Og som altid, så laver vi mest muligt udendørs på øen, men om aftenen trækker vi indenfor.

På vores hjemmeside www.omoekulturdage.dk er der et link så du kan købe armbånd og 1-endags-billetter samt billetter til Vinsmagning, Ølsmagning og fællesspisninger. Også som det plejer.

Priser:

3-dages-armbånd: kr. 600 pr. voks. / kr. 300 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
1-dags-Torsdag: kr. 300 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
1.dags-Fredag: kr. 300 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
1-dags-Lørdag: kr. 300 pr. voks. / kr. 100 pr. barn (6-14 år/u. 6 år gratis)
Madbillet alle dage kr. 295 pr. voks. / kr. 150 pr. barn (2-9 år/u. 2 år gratis)
Omø Vingaard, Smagning d. 23. juli: kr. 100 pr. pers. (+18 år)
Omø Bryghus, Smagning d. 24.juli: kr. 150 pr. pers. (+18 år)

HUSK at armbånd ell. endagsbillet er påkrævet ved alle aktiviteter. Børn under 15 år skal være i følge med en voksen (vi passer ikke børn).

Alle er velkommen!

A photograph of two men standing outdoors in front of a stone building with a brick archway. One man is holding a document and pointing at it, while the other looks on. The scene is partially obscured by bare tree branches in the foreground.

Skel.dk Landinspektører har rådgivet private boligejere i over 100 år

Vi ser frem til også at hjælpe dig videre!

Skel.dk Landinspektører

Ndr. Stationsvej 14B · 4200 Slagelse
58 52 02 86 · firma@skel.dk

Skel.dk
landinspektører

LØBEKLUBBEN

Sjov familieaktivitet
for børn og voksne.

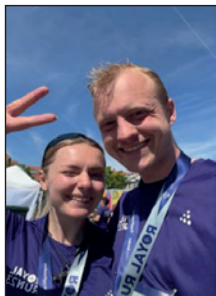
Karen og August inviterer til fælles løbeklub for hele familien.

Vi mødes ved Forsamlingshuset og løber sammen - enten samlet eller i mindre grupper, alt efter tempo og niveau. Ruten er cirka 5 km, og tempoet tilpasses så alle kan være med.



Når vi kommer tilbage til Forsamlingshuset, afslutter vi med udstrækning samt kaffe/te og en croissant, eller lidt wienerbrød.

Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage - ALLE er velkomne.



Karen Friis Olsen og August Luukkanen bor sammen på Frederiksberg i København, og har tilknytning til Omø gennem sommerhus. De er begge fysisk aktive - spiller fodbold, løber og styrketræner, så de kan godt lide at bevæge sig.

Karen gennemførte en Hyrox i Marts 2026, og løb et halv-marathon for et års tid siden så hun tager fortrøppen på løbeturen.

August spiller fodbold tre gange om ugen, men er i dårligere form end Karen, så han tager bagtrøppen.

Vi glæder os til at løbe sammen med jer alle, og der skal nok også blive plads til at snakke undervejs :-)

Skælskør
AUTO ELEKTRO
aps

Næstvedvej 76 - Tlf. 58 19 59 13



Hjortkær & Mortensen Ejendomsmægler Skælskør

VI STØTTER OP OM ØENS LIV



Henrik Hjortkær

Indehaver, Ejendomsmægler, MDE,
Køberådgiver med tryghedsmærke

Mail: heh@edc.dk
Tlf.: 58 16 66 65

Køb Bolig
Sælg Bolig
Sommerhus
Erhverv
Landbrug
Lejebolig
Projekt & Nybyggeri
Salgstjek



Martin E. Mortensen

Indehaver, Ejendomsmægler, MDE

Mail: mmo@edc.dk
Tlf.: 58 16 66 61

Østergade 2
4230 Skælskør
Tlf. 58 16 66 66
Mail 423@edc.dk

CVR 35 22 86 40

SKÆLSKØR BOGHANDEL

Algade 20 • 4230 Skælskør
Telefon 58 19 40 17
www.skbog.dk
info@skbog.dk

Bøger • Kontorartikler
Legetøj • Spil • Hobby • Tasker



Hvor stil møder smil – og hvor du som kvinde kan
finde tøj, der både får garderoben
og dit humør til at blomstre.

Butik Mille

HVOR STIL MØDER SMIL
Algade 17B • 4230 Skælskør • Tlf. 58 19 17 17
butikmille2024@gmail.com

Velkommen til Yoga



Jeg hedder Helle Moesgaard Andersen og er certificeret Iyengar® Yoga-lærer (L.II) og glæder mig til at lave yoga med alle interesserede.

Jeg sørger for, at du får rørt hele kroppen, og at der bliver udfordringer for alle, men at det bliver holdt på et niveau, så alle kan være med: Alle fra 13-99 år og også jer, der døjer med en skade af en slags.

Vi har et meget begrænset antal måtter og udstyr, så hvis du har mulighed for det, så medbring gerne din egen skridsikre måtte og et stort frottehåndklæde, til at folde og sidde på til nogle stillinger.

Der er plads til ca. 18 personer i Forsamlingshuset, så kom i god tid, hvis du vil sikre dig en plads. Vi starter præcis af hensyn til dagens øvrige program.

VELKOMMEN TIL IYENGAR® YOGA



Helle Moesgaard Andersen, er kommet på Omø siden 1985.

"Jeg har dyrket yoga i næsten lige så mange år, som mit bekendtskab med Omø har varet, og fra 2017 har yogaen været en del af min levevej.

*Jeg har eget yogastudie nord for København og er Iyengar®
Yogacertificeret (L. II).*

*Jeg glæder mig til at være med til OMØ Kulturdage og bidrage med yoga".
Jeg og min familie har sommerhus ved siden af Fyret, som vi hvert år bor i
hele juli måned.*

Mange hilsner Helle"

Åbning af OMØ Kulturdage



ALLE inviteres til at være med til åbningen af OMØ Kulturdage 2026, der selvfølgelig indeholder den traditionelle tale, guirlande-ceremoni og en sang, og så "gir vi nok en lille en, en lille en ..."



LET·KØB

FYRVEJ 13, 4245 OMØ

TLF. 58199003

MAIL: 0301630@letkob.net

Omøs dagligvarebutik tilbyder: **HYBRIDBUTIK ÅBEN ALLE DAGE KL. 06-22**

- Frisk frugt og grønt
- Fersk kød
- Mælk og mv.
- Kolonial
- Bake-off
- Dag- og ugeblade
- Post- og pakkeekspedition
- Apoteksudsalg
- Tips og Lotto

Der kan aftales levering udenfor åbningstiden, der kan ses på øens opslagstavler og Facebook.



FO Omo

FO Omø har et nyt efterårsprogram på trapperne med mange spændende tilbud

Vi udbyder igen i år aftenkurser, enkeltkursus eller weekendkurser, samt debatskabende foredrag og arrangementer. Det nye program lægges op på øens hjemmeside omoe-net.dk.

Har du yderligere spørgsmål kan du kontakte bestyrelsesformand
Ebba Lawaetz på ebba.lawaetz@gmail.com

Hvordan redder vi LETKØB?

Siden 1908 har **Omø Brugsforening** været øens naturlige samlingspunkt og livsnerve. Både dengang og nu, er butikken meget mere end en dagligvarebutik - den fungerer også som turistkontor, apotek, posthus og et sted, hvor naboer mødes og fællesskabet lever.

Vi arbejder hver dag for at bevare **LETKØB Omø** som en stærk og bæredygtig butik for både fastboende og besøgende. Det kræver energi, frivillige og engagement, samarbejde og lokal opbakning.

Derfor håber vi at kunne inddrage endnu flere øboere og fritidshusejere i udviklingen af vores fælles butik - med nye idéer, frivillige og et fælles ansvar for at sikre, at Omø også i fremtiden har et levende samlingssted midt på øen.

På denne workshop kan du forvente at høre om:

- butikkens udfordringer: Små midler - Store udfordringer
- at kunne navigere i et konstant økonomisk pres
- hvilke tiltag og overlevelsesstrategier bestyrelsen aktuelt arbejder med
- hvordan vi bevarer optimismen og motivationen i kampen om LETKØBs fortsatte eksistens?

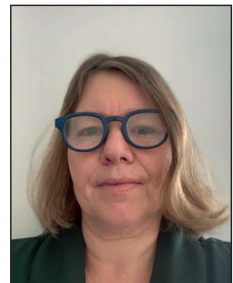
Samt dialog og ideer til: Hvordan sikrer vi, at der fortsat eksisterer en butik på Omø om 1 år ... 5 år ... 10 år?



Formand Aksel Leck Larsen, fastboende på Omø og i bestyrelsen for Omø Brugsforening siden 2022, fra 2026 som formand. Bestyrelsesarbejdet er spændende og væsentlig for livet på Omø. Og når det så sker sammen med en så god bestyrelse, kan man kun blive i godt humør. Min vision som formand er at skabe en lokal købmand, som hele øen kan samles om. Men også være med til at samle en bestyrelse, hvor fokus er en velfungerende Letkøb på Omø.



Gunvor Schjælde, bestyrelsesmedlem i Letkøb siden 2023. Har fritidshus på Omø sammen med sin mand. Er kommet på Omø i over 40 år, blandt andet på ø-lejr. Har arbejdet meget for bosætning, skole og Letkøb. De tre ting er vigtige, hvis vi skal have et helårssamfund på Omø.





Historiens Hus
— Omø —

Besøg Historiens Hus, Husmandsstræde 13 - Huset er åbent hele sommeren



Velkommen i Omø Kirke

Søn d. 21/6 kl. 10:15: Gudstjeneste

Søn d. 5/7 kl. 14:15: Friluftsgudstjeneste ved gadekæret

Søn d. 12/7 kl. 14:15: Gudstjeneste

Lør d. 18/7 kl. 10:45: Gudstjeneste v. Døvemønheden

Søn d. 19/7 kl. 10:15: Gudstjeneste

Søn d. 26/7 kl. 14:15: Gudstjeneste

Kirken er åben for besøgende alle dage og gratis

**OMØ er altid et besøg værd
og du er velkommen**

- en dag

- en uge

- et liv

Læs mere på omoe-net.dk

På gensyn

Omø Beboer- & Grundejerforening



SERVICE

torjensen@outlook.dk

40 34 52 90



SKÆLSKØR APOTEK

Algade 21 - 4230 Skælskør

Telefon 58 19 40 03 - Telefax 58 19 10 30

E-mail: Skaelskoer@apoteket.dk

KNYTTE-WORKSHOP



I det lille røde fiskehus "KLUBBEN" på havnen, kan du sammen med Flemming lære at knytte et net, som kan bruges til at vaske dine nyopgravede kartofler i. En let og hurtig måde at få istandgjorte kartofler i gryden. Eller du kan knytte et net til fuglekugler, som havens fugle vil blive glade for til vinter.
← *Flemming Rasmussen*, vil tage godt imod dig og har alle materialer klar.

Omø Vingaard



Besøg på Omø Vingaard torsdag d. 23. juli kl. 14.30-16.00

Vi mødes på **Dalgaard, Skovbrøndvej 3**, hos Ywonne og Henrik Albrechtsen, hvor der også kan parkeres. Efter en kort introduktion til vin i Danmark, og på Omø Vingaard, går vi sammen hen til vinmarken for at kigge nærmere på planter og opbinding, inden vi bliver taget igennem dyrkningen og druernes muligheder.

På marken er der plantet:

Hvidvin

- 1 række Souvignier Gris (hvidvin)
- 1 række Riesel (hvidvin))
- 4 rækker Muscaris (hvidvin)
- 4 rækker Solaris (hvidvin)

Rødvin:

- 1 række Cabernet Cantor (rose/rødvin)
- 1 række Leon Millot (rose/rødvin)
- 2 rækker Bolero (rose/rødvin)

Bagefter går turen tilbage til Dalgaard, hvor der - for dem der har købt tillæg - vil være vinsmagning på dansk vin, på danske druer.



Henrik og Jan fra Omø Vingaard

Vinsmagning kl. 16.00-17.00 på Dalgaard. Dansk vin lavet på de samme druer, som dem Omø Vingaard har plantet. Der er smagsprøver på 5 forskellige vine, og prisen er god, nemlig kun kr. 100,- pr. pers. (over 18 år).

Tillægget skal købes forud for smagningen på NEMtilmeld, hvor du også kan købe armbånd og madbilletter.



Flotte vinstokke på Omø Vingaard



Kurt som er rådgiver for Omø Vingaard

Dette indlæg af Jan Lehto, blev bragt i Omø-Bladet, aug. 2025:

Så er Omø Vingaard en realitet!

Vidste du, at Omø ligger i et bælte omkring Storebælt, som er det bedste sted i Danmark til vinavl? Det gjorde jeg ikke, før vi købte hus på Omø i 2019, så i 2021 plantede jeg 60 vinplanter i baghaven på Omø. Det gik rigtigt godt, og i 2023 begyndte jeg at kigge rundt på øen efter et egnet sted til at etablere en vingård.

Det fandt jeg på Skovbrøndvej, hvor der var en sydvendt skråning, som lå i læ for vinden. Ywonne og Henrik ejer grunden, og de var straks med på ideen, så vi slog os sammen for potentielt at producere vin. I 2024 startede vi med 100 planter. Det er gået så godt, at vi i år har plantet de resterende 340 planter, så vi årligt kan producere omkring 3-400 flasker vin. 10 rækker er med hvidvin og 4 rækker med rødvin.

Har du vinplanter, skal du have tålmodighed. De første 2-3 år fjernes drueklaserne, for at planten kan etablere et godt rodnet, så den første høst forventes i 2027.

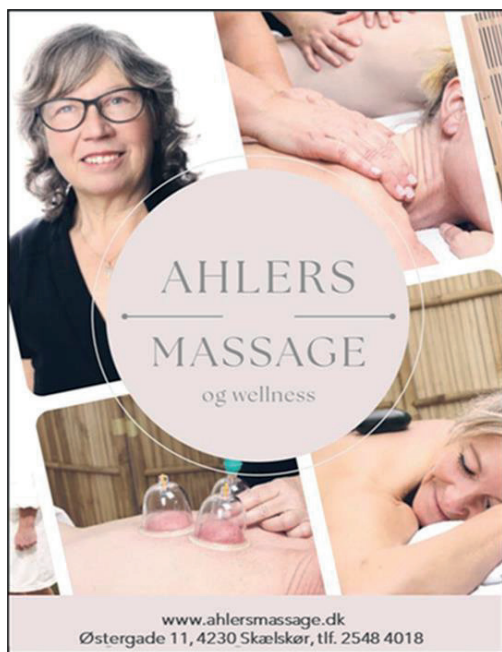
Jeg har lidt praktisk erfaring med mine egne vinplanter, og som medlem af Dansk Vin deltager jeg i deres kurser og erfa-møder. Vi var så heldige, at en af Danmarks bedste vinmagere, Kurt Lundkvist, har sommerhus på Omø, og han deltager med rådgivning. Han har haft egen vingård i mere end 20 år og blev sidste år kåret som Årets Vinbonde i Danmark.

Tak for de mange positive kommentarer undervejs! Nu håber vi, at initiativet kan være med til at åbne for nye muligheder på Omø.

Henrik Albrechtsen og Jan Lehto




Akupunktur Centret Skælskør
 Vi giver os god tid til dig
 Mange års erfaring - Din sikkerhed
 tlf. 23 48 05 06

AHLERS
MASSAGE
 og wellness

www.ahlersmassage.dk
 Østergade 11, 4230 Skælskør, tlf. 2548 4018

Økofeen

Naturkosmetik
 Bed and Kitchen
 Teltovernatning
 og pop-up Cafe
 Glasnost

Omhø Havnevej 43, 4245 Omhø



www.oekofeen.dk



tlf. 20532512 helene.gerup@gmail.com

Cafe Glasnost

—en pop-up cafe og værksted
 Nyskabende initiativ med det sociale i fokus!

Åbningstid: 14-17 på udvalgte dage
 Kaffe, kage og drikkevarer til rimelige priser

Planlagte events:

7. juli: Det gælder kærlighed og krig – et revyiseforedrag

20. juli: Bevidst seksualitet – et permakulturforedrag

Se mere på hjemmesiden... og tilmeld dig gerne!

Et liv i lænestolen

Tag plads som tilhører, når vi hver eftermiddag inviterer en spændende person i lænestolen - til en samtale om livets store og små øjeblikke.

Det bliver personligt, rørende, sjovt og interessant.

Hver fortælling er unik, og vi stiller nysgerrige spørgsmål, som får billedet til at folde sig ud.



Glæd dig til 45 minutter i godt selskab med levet liv, livserfaring og nærvær i centrum.



Samtalerne ledes af Susanne Malmstrøm, sygeplejerske med 40 års erfaring fra et rigt og varieret arbejdsliv. Hun har rødder på Omø, hvor familien har haft tilknytning i generationer, og hun nyder nu livet i sommerhuset på øen. Med sin nysgerrighed og evne til at få mennesker til at åbne sig, skaber hun nærværende samtaler, hvor livserfaring og fortællinger får plads. Hun har ved siden af sit arbejde som sygeplejerske holdt forskellige foredrag, skrevet artikler - og senest delt sin egen historie i podcasten: Proud to be a Nurse, "Jeg er gatekeeperen før hospitalet".

MEXIKANSK

Forret:

Ceviche Tostada/Sprød tortilla med ceviche

Hovedret:

Barbacoa/Braiseret oksespidsbryst

Refried beans/Mexicansk braiseret bønner, ret lækkert

Stegte svampe (Vegetar)

Grøn salat med sweet-patatoes mm.

Sort bønne salat med grillet majs

Pico de gallo/Tomat salsa, lime, koriander, chili

Salsa verde/Grøn salsa-sauce

Ananas habanero sauce/Ananas chili sauce)

Majsbrød

Dessert:

Chokolademousse med passionsfrugt-gel & saltkaramel

Voksen kr. 295,-

Barn (2-9 år inkl.) kr. 150,-

Når tørsten ikke bare skal slukkes



Øens førende bryggeri, find os på havnen



BARBARA MOLEKO

akustisk

Vi er superstolte over at kunne præsentere denne skønne kvinde!

Barbara Moleko er indehaver af en af Danmarks mest velsmurte soul-stemmer. Efter nogle års pause vendte Barbara Moleko tilbage til den danske musikscene i 2018 med hitsinglen 'Gadedreng'. Nummeret markerede en ny start og et nyt musikalsk forløb for Barbara, som vi alle har lært at kende og elske for numre som 'Dum For Dig', 'Helt Min Egen' og 'Gør Mig Lykkelig'.

Og netop dét at vende tilbage til det musikalske udgangspunkt har været vigtigt for Barbara Moleko.

Hun har stadig en af Danmarks mest karakteristiske og største kvindelige stemmer, og er absolut en af de bedste kvindelige artister på den dansksprogede musikscene netop nu.

VELKOMMEN TIL EN UNIK AFTEN!

Torsdag d. 23 juli 2026

Kl. 09.00-10.00: LØBEKLUB FOR HELE FAMILIEN
August og Karen inviterer på fælles løb (ca. 5 km) sluttende med kaffe og croissant i Forsamlingshuset.
Mødested: Forsamlingshuset

Kl. 10.15-11.30: YOGA
Helle Moesgaard Andersen inviterer på yoga i Forsamlingshuset. Husk eget underlag.

Kl. 13.30-14.00: ÅBNINGSHØJTIDELIGHED
Tale, Sang, Guirlande og SKÅL v. Forsamlingshuset.

Kl. 14.00-15.30: HVORDAN REDDER VI LETKØB?
Vi har givet bestyrelsen for **LETKØB** taletid på årets Kultur dage. Få overblik, bliv klogere, giv gode råd ♥
Sted: Trekanten udenfor Forsamlingshuset

Kl. 14.00-17.00: KNYTTE-WORKSHOP
Flemming Rasmussen, opvokset på Omø, har fra barn af lært at knytte fiskenet og ruser, i dag bruges det fx til fuglekugler eller indkøbsnet. Sted: Stejlepladsen.

Kl. 14.30-16.00: OMØ VINGAARD
I 2024 startede **Omø Vingaard**, og det går rigtig godt selvom der ikke er vin endnu. Vi har inviteret os selv på besøg i vinmarken med bønderne selv, der tager os igennem dyrkning og druernes muligheder.

Kl. 16.00-17.00: Vinsmagning af similare danske vine (*kræver tillæg*). Startsted: Dalgård, Skovbrøndvej 3.

Kl. 17.15-18.15: ET LIV I LÆNESTOLEN ...
Susanne Malmstrøm inviterer en ny gæst til en snak.
Sted: Midtvejscafeen, Husmandsstræde 21

Kl. 18.30-20.30: LANGBORDSMIDDAG
Udendørs ved Omø Forsamlingshus, hvis vejret vil, med 3-retters **Mexikansk menu** se side 16.
Armbånd og madbillet påkrævet.
Kr. 295,- voksen / barn kr. 150,- (2-9 år)

Kl. 20.30: Dørene åbnes

Kl. 21.00:

**BARBARA
MOLEKO**

Fredag d. 24 juli 2026

Kl. 09.00-10.00: LØBEKLUB FOR HELE FAMILIEN
August og Karen inviterer på fælles løb (ca. 5 km) sluttende med kaffe og croissant i Forsamlingshuset.
Mødested: Forsamlingshuset

Kl. 10.15-11.30: YOGA
Helle Moesgaard Andersen inviterer på yoga i Forsamlingshuset. Husk eget underlag.

Kl. 13.30-17.00: DEN GRØNNE FAMILIE
Eta Albihn inspirerer til kunsten at være grøn. Sted: I haven i privaten på Skovbrøndvej 3.

Kl. 14.00-16.00: BIRGITTE AUBECK
Kom og klap, strigl en hest.
Birgitte Aubeck. Sted: Bakkevej 10

Kl. 13.30-16.30: PÅ VEJ MED Ø-FILOSOFI
Jørgen Rasmussen, ø-filosof, af ø-filosofi, og er på besøg i Omø. Sted: Omø Vingaard. Livet konkret går ud på". Sted: Omø Vingaard

Kl. 15.00-17.00: PÅ TUR MED ALLAN OHMS
Allan Ohms, inviterer på en tur med medbragte ord om Omø de sidste 100 år. kommentarer eller diskussioner.
Sted: Omø Vingaard

Kl. 15.30-17.00: OMØ BRYGGERI
Der bydes på en unik smag af øl fra Omø. Sted: På Havnen, ved Bryggeriet

Kl. 17.15-18.15: ET LIV I LÆNESTOLEN ...
Susanne Malmstrøm inviterer en ny gæst til en snak.
Sted: Midtvejscafeen, Husmandsstræde 21

Kl. 18.30-20.30: LANGBORDSMIDDAG
Udendørs ved Omø Forsamlingshus, hvis vejret vil, med 3-retters **Indisk menu** se side 16.
Armbånd og madbillet påkrævet.
Kr. 295,- voksen / barn kr. 150,- (2-9 år)

Kl. 20.30: Dørene åbnes

Kl. 21.00:

ERAN

24 juli 2026

LØB FOR HELE FAMILIEN

På fælles løb (ca. 5 km)
Kroissant i Forsamlingshuset.
Mødested: Forsamlingshuset

inviterer på yoga i
Mødested: Forsamlingshuset

ANNE MALE-WORKSHOP

At male i det grønne.
Mødested: Omøvej 14.

HAR EN LILLE HEST

Få en træktur. (*Bestil tid*)
Mødested: Omøvej 14

OD EN Ø-FILOSOFI

af arbejder med udviklingen
for at undersøge, "hvad ø-
Mødested: Midtvejscafeen.

VED ORD

en stille tur i ro. De
leses med hinanden uden
orden. Ordene står alene.

YGHUS (Kræver tillæg)

ning af helt nye Omø-øl.
Mødested: Forsamlingshuset

LÆNESTOLEN ...

inviterer en ny gæst til en snak.
Mødested: Midtvejsstræde 21

LANGBORDSMIDDAG

Forsamlingshus, hvis vejret vil,
se side 26.
Armbånd påkrævet.
Barn kr. 150,- (2-9 år)

IN DD

Lørdag d. 25 juli 2026

Kl. 09.00-10.00: LØBEKLUB FOR HELE FAMILIEN

August og Karen inviterer på fælles løb (ca. 5 km)
sluttende med kaffe og croissant i Forsamlingshuset.
Mødested: Forsamlingshuset

Kl. 10.15-11.30: YOGA

Helle Moesgaard Andersen inviterer på yoga i
Forsamlingshuset. Husk eget underlag.

Kl. 13.30-17.00: TASKE-WORKSHOP

Annelisa Cornwall, viser hvordan man kan lave tasker
af fx en gammel dug eller nogle bukser. Upcycling!
Mødested: Omø Skole

Kl. 13.30-17.00: STORE-LEGEDAG

Adrienn og Rasmus, holder Store-Legedag for livlige
børn og voksne. Sted: Skolens Boldbane (bag Skolen).

Kl. 14.00-16.00: PÉTANQUE FOR ALLE

Flemming Rasmussen, forklarer og motiverer spillet.
Og så er det ham der kan reglerne!
Mødested: Petanquebanen ved Aktivitetshuset.

Kl. 15.00-17.00: STÆRK I SAGEN - MILD I MÅDEN

Ole Hartling, har skrevet en tankevækkende, personlig
bog om livets store spørgsmål, troen på autoriteter og
den voksende tvivl på, om verden mon styres med
forstand. Sted: Forsamlingshuset

Kl. 17.15-18.15: ET LIV I LÆNESTOLEN ...

Susanne Malmstrøm inviterer en ny gæst til en snak.
Mødested: Midtvejsstræde 21

Kl. 18.30-20.30: LANGBORDSMIDDAG

Udendørs ved Omø Forsamlingshus, hvis vejret vil,
med 3-retters **Dansk sol og sommer-menu** på side 34.
Armbånd og madbillet påkrævet.
Kr. 295,- voksen / barn kr. 150,- (2-9 år)

Kl. 20.30: Dørene åbnes

Kl. 21.00:

**ANNE DORTE
MICHELSEN**

OPTIK
SKÆLSKØR

www.optikskaelskoer.dk

Tlf. 58 19 60 00

Algade 47 · 4230 Skælskør



Din lokale optiker

Ørtopædisk



håndskomager

CAB-Sko

Nytorv 6, 4230 Skælskør

Tlf: 42303067

E-mail: carsten@cabsko.com

byens bedste butik
KOSMORAMA

Algade 15, 4230, Skælskør

Tlf. 58 19 07 07 www.kosmobio.dk



 **Stig Rasmussen
Automobiler A/S**

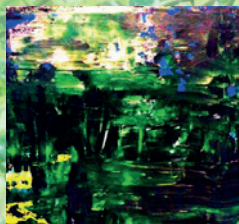
DIN LOKALE FORHANDLER AF



FIAT

FIAT
PROFESSIONAL

Stig Rasmussen Automobiler A/S - Industrivej 11 - 4230 Skælskør
Tlf. 58194535 Hjemmeside: www.srautomobiler.dk



DEN GRØNNE MALE-WORKSHOP

Lad os male i det grønne....og male det grønne end mere grønt.
Lad os tage hele vores kunstneriske frihed og opdagerglæde
med
ud sammen med staffelierne, eller man må også arbejde på
græsset eller på bordene ...

Nu haven deler så generøst ud af inspirerende grenværk og blade
så lad os lege med skygge og lys på vores lærreder.



Alle staffelier ud!!
Velkommen i det grønne.



Eta Albinn, er en svensk billedkunstner med atelier på Søvej 14, hvor hun arbejder med sine malerier. Eta har boet på Omø siden 2007. Eta er uddannet fra blandt andet Grafikskolan Forum i Malmø og hun har deltaget i mange fælles og separatudstillinger i Sverige, Tyskland, Schweiz, Monaco og DK.

Birgitte har en lille hest

Kom og besøg mine små islandske heste: Kolfaxi på 14 år og Lilja på 8 år. Er det dit første møde med en hest, er det måske rart, at prøve at klappe, fodre eller børste den lidt. Er du mere modig kan Kolfaxi gi' en tur rundt på ridebanen. Med på ridebanen har jeg også en af mine hunde: Lille Karla. Hun er en King Charles på 6 år. Hun elsker at nusse og gå tur med både store og små. Håber at se dig/jer på Bakkely /Birgitte.

*Til dagligt arbejder **Birgitte Aubeck** på Omø, som pædagog i Omø Børnehus. Og i fritiden er hun bl.a. formand for Omø Idrætsforening (OIF), hvor hun også er frivillig træner i badminton og bordtennis. Hun bor på gården Bakkely sammen med Jesper Havnefoged og deres store børn, to hunde og to islandske heste, som hun bruger meget tid med.*



På vej mod en ø-filosofi

Som led i mit arbejde med at udvikle en filosofi om øer undersøger jeg bl.a., hvad ø-livet konkret går ud på. I den forbindelse vil jeg meget gerne høre om dine oplevelser og erfaringer med at bo på en småø; både som fast øbo og som fritids-øbo. Jeg har fokus på Omø's natur og sociale liv. Hvad betyder naturen for dig på et sted hvor himmel, jord og måske især havet er vigtigt. Hvad er det særlige ved naturen på en ø? Og hvad betyder det sociale liv for dig på et sted med mennesker tæt på, med alle de måder man lærer hinanden at kende på?

Kort og godt: Filosofiske ø-tanker - **Hvad betyder øen for dit liv?**



Kik forbi Midtvejscafeen fredag d. 24 juli ml kl. 13.30-16.30 og tal med mig. Jeg glæder mig til at høre om dine ø-tanker. Og jeg har kaffe på kanden! Vi ses!

*(Ø-filosoffen) **Jørgen Rasmussen**: Filosof, konsulent, skribent og underviser. Arbejder i Slagelse Kommune som filosofisk konsulent. Udgav i 2015 bogen "Fast grund under fødderne? - Ø-filosofiske pejlemærker" (Forlaget Politisk revy). Boede på Omø fra 2002-2018. Jørgen er tilknyttet det internationale ø-forskningsnetværk.*

På tur med ord

Allan Ohms inviterer igen på en særlig Omø-gåtur, denne gang med opfordringen:

Tag et par ord med. Ikke en tale, men en kort sætning eller to om, hvad Omø er for dig. Et minde, en stemning eller et lille blik på det sted, vi deler.

Efter en kort introduktion, går vi stille videre sammen. Undervejs gør vi ophold fire til fem gange, hvor deltagerne enkeltvis - udvalgt ved lodtrækning, deler deres ord.

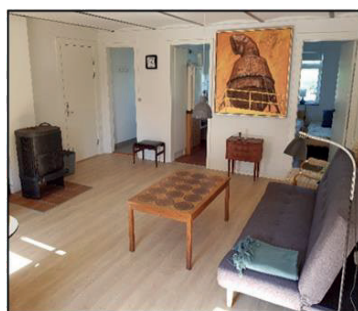
Formen er uformel og uden kommentarer eller diskussion. Ordene får lov at stå alene, et øjeblik, før vi bevæger os videre.

Det er tænkt som en stille, fælles oplevelse, hvor deltagerne får mulighed for at lytte til hinanden - og til det sted, vi er en del af.



Tag de gode sko på og medbring evt. lidt vand eller lignende.

***Turguide Allan Ohms:** Elsker Omø, hvor jeg har sommerhus. Min hustru, Susanne Malmstrøm's familie kom her første gang i 1736 og jeg er her så ofte kalenderen tillader. Bor i Roskilde.*



Søgaard Overnatning Nyd din ferie eller weekend på Omø. 2 sommerlejligheder til leje.

Hver lejlighed har køkken, badeværelse og 4 sovepladser, TV og internetadgang samt brændeovn.

Pris pr. døgn 600 kr. inklusiv el. Kontakt. Dennis Hansen tlf. 2891 8399 mail: Dennis.Folkersen@gmail.com

Gardin & Huset

INTERIØR
SKÆLSKØR

Algade 14b
4230 Skælskør
Tlf. 58 19 65 84

Åbent:
man-fre kl. 10-17
lør kl. 10-13



Michael's GARDINBUS

Mail: info@gardinerogmarkiser.dk
Mobil: 26 42 65 07
CVR: 30416988

Tømremester Claus Marcussen

Sejersvej 8 4281 Gørlev

40349031

claus.marcussen@gmail.com

- Tømrer- og snedkerarbejde udføres
- Ny-, om- & tilbygning
- Døre & vinduer
- Tagarbejde
- Renovering

a/s Aage Langkjær

El-anlæg • Tele • Data • Hvidevarer • Varmepumper • Solceller

Nyvej 33 • 4230 Skælskør • Tlf. 58 19 42 83

CVR.NR: 43 88 31 19

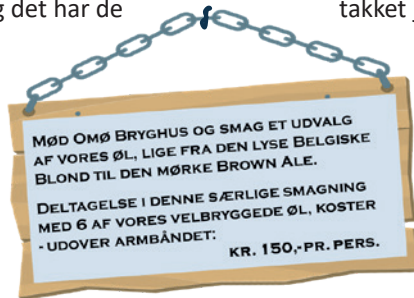
Døgnavgt Tlf. 58 19 42 83

Ølsmagning Omø Bryghus

Omø Beboer- & Grundejerforenings Initiativpris gik i 2026 til Omø Bryghus.

For at gøre sig fortjent til at modtage prisen, skal man *"have gjort en god og initiativrig indsats for Omø"*. I begrundelsen for at Omø Bryghus har fået prisen i år stod, at *"det var for det store arbejde de har lagt i, at stable Omø Bryghus på benene og for det kæmpestore stykke frivillige arbejde, der lægges i at brygge, tappe, og rengøre, markedsføre og sælge OMØ-øllerne. I sandhed en øl der sætter Omø på landkortet på en positiv måde"*.

Også STORT TILLYKKE fra os i OMØ Kultur dage! Vi synes, at når Omø Bryghus tildeles Initiativprisen, så er det da oplagt, også at sætte dem på programmet. Også selvom de allerede har været dét ad flere omgange (...men det er også noget godt ø!). Vi har derfor spurgt dem, om de ville lave endnu en smagning i årets program, og det har de takket ja til, med dette setup:



Plads skal bookes på forhånd på Nemtilmeld, hvor du også kan købe armbånd m.m.

Omø Bryghus,
er et lokalt bryggeri
beliggende på havnen på Omø.
Bryggeriet drives af frivillig,
ulønnet arbejdskraft, og er drevet
af passionen for godt brygget
øl, og selvfølgelig for Omø.

Flügger farver

Pistolstræde 11, 4230 Skælskør
skaelskoer@fluggerfarver.dk

58 19 45 06



INDISK

Forret:

Chaat royale/Indisk Street Food

Hovedret:

Murgh makhani/Butter chicken

Tofu makhani/Butter tofu, vegetar

Masoor Daal/Rød linse-ret)

Gule ris

Naanbrød

Raita/Yoghurt dressing med mynte

Chutney

Kachumber/Frisk tomat- og agurkesalat

Spidskålssalat med mynte og peanuts

Dessert:

Lassi-inspireret Mango-koldskål
med nøddedrys

Voksen kr. 295,-

Barn (2-9 år inkl.) kr. 150,-



JOSK ApS

Byggevirksomhed · CVR-nr: 34 07 63 16

Næstved Landevej 94 · 4230 Skælskør

Tlf 58 19 48 70 · www.josk.dk



ERANN DD

akustisk

Glæd jer til en stemningsfuld koncert, hvor Erann DD indtager scenen med sine største hits og en helt særlig nærværende energi, der forvandler enhver koncert til en uforglemmelig oplevelse!

Med sange som "Stille Believing", "Hjertet ser", "Didn't I tell you that I Love you" "When You Hold Me" og "I wanna wake up with you" har Erann sat dybe spor i dansk musikhistorie, og er altid klar til at bringe de ikoniske numre til live igen og igen.

Erann DD's koncerter er kendt for hans nærvær og unikke evne til at skabe en intim stemning, hvor publikum føler sig som en del af noget helt særligt. Hans kraftfulde soul-stemme og stærke musikalske performance fylder rummet med følelser og energi - fra de inderlige ballader til upbeat-numre, der får fødderne til at danse.

VELKOMMEN TIL EN MAGISK OPLEVELSE!

Marine Service

V/ Jesper Hansen
Telefon 24 41 29 48



- Benzin
- Diesel (uden bio)
- Campinggas
- Olie
- Søkort
- Maling
- Beklædning
- Tovværk



Åbningstider:
Se opslag eller ring

Nytorv 8
4230 Skælskør
tlf: 58 19 43 78

Nytorvs Konditori



Åbent:

Mandag-fredag kl. 06.00-17:30
Lørdag & Søndag kl. 06.00-15.00

mail: kontakt@nytorvs-konditori.dk

OP VVS ApS

4230 Skælskør · Værkstedsvej 1 · Fax 58 19 68 00 · www.opvvs.dk



Telefon
5819 6068

Vand • Varme • Sanitet
Naturgas • Blik
Certifikat svejsning

 **Vaillant**
Certificeret forhandler

TASKE-WORKSHOP



Kom og vær med og skab din egen taske, ud af primært genbrugsmaterialer.

Jeg har været en tur i Genbrugen og fundet en del stof, bånd og blonder, vi kan boltre os med.



Du er også meget velkommen til at medbringe dine egne materialer til tasken.

Jeg har fundet to grundmønstre, i to sværhedsgrader: Et til begyndere, og et til øvede.



Annelisa Cornwall, Siden jeg var barn har jeg "upcyclet" Det hed det bare ikke dengang. Der ligger en skøn udfordring i at skabe nyt ud af gammelt. Sætte det sammen i en ny form og opnå et helt nyt udtryk.

Jeg er uddannet fra Textil Seminariet i Hellerup og har virket som kunsthåndværker og underviser i en årrække, indtil jeg tabte mit hjerte til pædagogikken som jeg arbejder med nu.

Så langt jeg kan huske tilbage, har jeg elsket naturen, men har altid boet i Kbh. For to somre siden sejlede jeg tilfældigt hertil, og blev forelsket i øen, der gik dog over to år før sol, måne og stjerner stod rigtigt: En stilling blev ledig i Omø Børnehus. Nu er postnummeret 4245 Omø.

Med naturen i baghaven, blomstrer kreativiteten. Det kribler og krabler indeni for at komme i gang, og derfor glæder jeg mig til at viderefordre glæden ved at være kreativ på taske-workshopen.



... vi holder **OMØ** i bevægelse ...

Få hjælp til at udfylde "Min Sidste Vilje"

Vi anbefaler, at du udfylder
"Min sidste vilje"
-og vi hjælper dig gerne....



Claus Berner



Gitte Kristensen



Algade 5, 4230 Skælskør, Tlf. 58 52 10 18

Et spørgsmål om tillid

Bedemand
Berner

www.bedemand-berner.dk · Vi svarer hele døgnet

BYENS BLOMSTER SKÆLSKØR
Strandgade 2C · 4230 Skælskør
Tlf.: 58 19 61 44
www.byensblomster.dk

FOLG OS PÅ FACEBOOK

PARADISO SKÆLSKØR

RESTAURANT PIZZARIA OG KEBABSTED
☎ 58 19 16 46
NÆSTVEDVEJ 4, 4230 SKÆLSKØR

STORE LEGEDAG

- for livlige børn og voksne



Der bliver liv og glade dage, når vi sætter aktiviteter i gang for børn i alle aldre på skolens boldbane.

Du kan se frem til discipliner, hvor du udfordres på balancen og hukommelsen.

Du skal kaste med bold og være den hurtigste i væddeløb.

Og ikke mindst skal du huske badetøj, vandpistol og håndklæde til sommerens største vandkamp (vi har et antal vandpistoler, så det er mest for en sikkerheds skyld ... der skulle jo helst ikke mangle på sådan en stor kampdag).

Vi glæder os til en hyggelig eftermiddag med sjov og ballade, krop og bevægelse.

Vi slutter eftermiddagen af med is.



Adrienn Bognar og Rasmus Thalund Hansen, vi bor på Omø med vores to børn.

Rasmus er født og opvokset på Omø, og arbejder delvis hjemmefra på Omø, delvis på Sjælland.

Adrienn arbejder i Omø kirke som graver og kirketjener.

Vi er en familie med fart på, hvor både små og store går til diverse sport, bl.a. fodbold, badminton, håndbold, og gymnastik.

Vores dreng Atle, starter på Omø skole efter sommerferien, og den mindste, Vilde, går i børnehuset.

Vi er rigtig glade for at vores børn har mulighed for at vokse op på en dejlig lille ø med ro og masser af naturoplevelser.

Vi glæder os til at byde jer og jeres børn velkommen til en hyggelig eftermiddag med leg og sjove udfordringer 😊

Petanque



At spille petanque handler om at kaste metalkugler så tæt som muligt på den lille trækugle (kaldet Grisen).

Spillet spilles af to hold, og målet er at vinde point ved at have flere kugler tættest på Grisen, end modstanderholdet.

Spillet foregår på Petanquebanen udenfor Aktivitetshuset på Langeklinten, med **Danmarks smukkeste udsigt**, hvor Flemming står klar og nok skal føre jer trygt igennem spillet. Det kræver ingen forudsætninger at deltage.



Flemming Rasmussen:

Flemming Rasmussen er født og opvokset på Orø.

Efter mange år på Sjælland er Flemming sammen med sin kone Anne flyttet tilbage til øen.

Flemming er en dygtig og ivrig petanquespiller, og han er også den, der sørger for at banen er i orden.

ELIAS KRING LARSEN
tlf. 30 31 09 06

Kringsvinduespudse@gmail.com

Krings vinduespuds

Niels Juels vej 22
4700 Næstved

CVR. 44857235

SKARPE PRISER. SKARPE RUDER

KRINGS
VINDUESPUDS

Stærk i sagen - mild i måden

- Erindringer om etik og kritik



Ole Hartling har skrevet en tankevækkende, personlig bog om livets store spørgsmål, troen på autoriteter og den voksende tvivl på, om verden mon styres med forstand.

Som søn af tidligere statsminister Poul Hartling voksede Ole op med en grundfæstet tro på, at verden styres af fornuft, men han skulle blive klogere.

Det virkelige liv bevirkede "en nærmest chokerende erkendelse af, at myndigheder enten ikke bruger deres myndighed eller misbruger den". I bogen forenes disse erfaringer med hans egne oplevelser af tab, sorg og kærlighed.

"Stærk i sagen - mild i måden" er en tænksum og alligevel også håbsfyldt fortælling om, hvordan man trods alle sværdslag med tilværelsen kan bevare sin tro på de menneskelige fællesskaber. Bogen udkom i foråret 2025 og fik 5 ud af 5 stjerner i Ugeskrift for Lægers anmeldelse.

Ole har lovet at tage nogle eksemplarer af bogen med, som kan købes til en "stærk pris", og han signerer også meget gerne.



***Ole Hartling**, er tidligere overlæge ved Vejle Sygehus og formand for Det Etiske Råd. Han er dr. med., adjungeret professor ved Roskilde Universitet samt en energisk debattør, foredragsholder og forfatter. I denne bog udfolder han imidlertid også en lang række andre emner og spørgsmål, som han har måttet forholde sig til i sit private og professionelle liv. Gennemgående for dem alle er en grundfæstet kristen, humanistisk livsopfattelse, der nærmest har tvunget ham til at tage del i etiske og moralske konflikter, både lægefaglige og samfundsmæssige.*

Ole har tidligere holdt oplæg og foredrag på OMØ Kulturdage, både alene og sammen med Eksistens-gruppen.

Ole har sammen med sin familie et sommerhus på Øret, Omø.



DANSK SOMMER

Forret:

Tomatgalette med cremet hytteost

Hovedret:

Helstegt svin

Grillet halloumi (vegetar)

Knuste kartofler

Kartoffel carpaccio (salat)

Grøn salat med jordbær

Broccoli-Blomkålssalat (bacon, solsikkekerner, rødløg)

Gl.dags brun sauce & Bearnaisesmør

Møllehjul og Pisket smør

Crème fraiche urtedressing

Dessert:

Frozen Cheesecake

Voksen kr. 295,-

Barn (2-9 år inkl.) kr. 150,-

Skalskør Vinhandel 

WWW.SKAELSKOERVINHANDEL.DK



ANNE DORTHE MICHELSEN

akustisk

Sangerinde og sangskriver i stort format

Anne Dorte Michelsen har gennem årene udviklet sig til en intens og afslappet solist. Med et fyldt repertoire af nye såvel som gamle numre vil kunne høres, når Anne Dorte Michelsen giver koncert. Anne Dorte Michelsen synger med hjertet, følelserne og en stor indlevelse i musikken.

Som solist har Anne Dorte Michelsen turneret vidt og bredt, og publikum har mødt en sangerinde, der i den grad har fundet sig selv som liveartist.

Til koncerten spiller Anne Dorte Michelsen en blanding af de største af de mange hits, hun gennem årene har skrevet både til sig selv, til Tøsedrengene og til Venter på Far, samt udpluk fra sine egne albums.

VELKOMMEN TIL EN AFTEN MED ANNE DORTHE MICHELSEN!

OMO KULTUR-DAGE d. 23-24-25 juli 2026

... holde hovedet koldt og hjertet varmt

STOR TAK TIL: Alle vores annoncører. De har  på rette sted. TAK!

Aage Langkjær El-anlæg - Skælskør
Ahlers Massage - Skælskør
Akupunktur Center - Skælskør
Bedemand Berner - Skælskør
Butik Mille - Skælskør
Byens Blomster - Skælskør
CAB Sko - Skælskør
Claus Marcussen Tømrermester
EDC - Skælskør
Flügger - Skælskør
FO - Omø
Gardin og Interiørhuset - Skælskør
Grundejerforeningen Øregården
Historiens Hus - Omø
JOSK - Skælskør
KOK-AMOK
KOSMORAMA - Skælskør
Kring's Vinduespuds
Letkøb - Omø
Marine Service Q8 - Omø
Nytorvs Konditori - Skælskør

Omø Beboer- & Grundejerforening
Omø Bryghus
Omø Idrætsforening OIF
Omø Kirke
OP VVS ApS - Skælskør
Optik Skælskør
Paradiso Skælskør
Skel.dk
Skælskør Apotek
Skælskør AUTOELEKTRO
Skælskør Boghandel
Skælskør Vinhandel
Stig Rasmussen Automobile A/S
Søgaard Overnatning - Omø
TJ Service - Omø
Økofeen - Omø

Og STOR TAK for støtten til:

Slagelse Kommune
Landdistriktpuljen
Jan Dipper Hansen for opbevaring/lager
Nordjyllandsfonden

♥ **1000 TAK** ♥

til ALLE de frivillige
der bidrager til projektet ...
uden jer kunne vi
INGENTING!

Bag OMO Kultur dage 2026 står:

*Jonna Andersen
August Luukkanen
Tove Gunver Hansen
Lise Lotte Luukkanen*

